



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DE LISBOA

ÉPOCA: 2026/27

DATA: 22/09/2026

Nº: 7

ORGÃOS SOCIAIS

DIRECÇÃO



CONSELHO DISCIPLINA



ASSEMBLEIA GERAL



CONS. JURISDICIONAL



CONS. FISCAL



CONS. ARB. DISTRITAL



CONS. TÉCNICO/ARB.



ACTIVIDADES



Jogos

Calendários



Result/classif.



Alterados ou

Mandados repetir



GABINETE TÉCNICO

Sel. Distritais



Formação



Reuniões



Minibasquete



Sorteios



Outras Acções



ADMINISTRATIVO

Transferências



Subidas de Escalão



Normas



Informações



OUTRAS INFORMAÇÕES



.....



LEGENDA:



Consta no comunicado

NOTA IMPORTANTE:

Os Clubes poderão consultar os comunicados da ABL no nosso site. Vidé www.ablisboa.pt.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



CASCAIS



APOIOS



intrum

Direcção

Exmos. Senhores

Caros Amigos

Um dos projetos mais importantes na nossa modalidade e na ABL é sem dúvida o Minibasquete.

Como temos afirmado várias vezes existe enorme necessidade de saber, o quê, como e porquê; trabalhamos com as nossas crianças dos 5 aos 12 anos, até pela sua heterogeneidade na cidade e consequentemente no seu desenvolvimento cognitivo, físico e maturacional.

Entendemos e tornou-se oportuno, neste início de época, promover uma Ação de Formação para treinadores / monitores e não só, que acompanham os nossos mais jovens nas equipas dos seus clubes.

Assim, no próximo dia 26 de Setembro, sábado, das 9H00 às 13H00 na Escola Secundária D.Dinis, terá lugar a ação "O Minibasquete na ABL", cujo programa vos anexamos.

Desejamos, esperamos e apelamos a uma grande participação dos nossos clubes, através dos seus técnicos, nesta iniciativa, particularmente os que vão trabalhar com os escalões do Minibasquete, esta época.

Certos do vosso interesse em deixar os vossos contributos e aproveitar este momento, esperamos por vós no dia 26

Com os nossos melhores cumprimentos.

A DIRECÇÃO da ABL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



CASCAIS

LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

Oeiras
Município

Mafra

LOURES
Município

Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

APOIOS



intrum

PROGRAMA



09:00

Receção

 Auditório



09:15-10:15

Minibasquete à Medida da Criança

José Tavares

 Auditório



10:30-11:45

Mover, Reagir e Divertir

Os princípios defensivos individuais adaptados à génese do Minibasquete

Ana Margarida Vidal

 Pavilhão ESDD



11:45-13:00

A Tática Individual no Escalão de Sub-13

Ricardo Silva

 Pavilhão ESDD