



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024/2025



**GOSTAMOS DO BASQUETEBOL**

---

**ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DE LISBOA**

## **1. ESTRUTURA ORGÂNICA ASSOCIATIVA**

### **1.1. CORPOS SOCIAIS**

#### **1.1.1. ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente: Mário Antonio Neves

Vice-Presidente: Pedro Miguel

Secretário: Carla Saldanha

Suplente: Carlos Bernardino

Suplente: Cristina Saraiva

#### **1.1.2. DIREÇÃO**

Presidente: Rogerio Mota

Vice-Presidente: Luis Eduardo Salvaterra

Vice-Presidente: Luiz Paulo Peres de Seixas

Vice-Presidente: José Caldeira

Vice-Presidente: Francisco Santos

Vice-Presidente: Paulo Veloso

Vice-Presidente: Tiago Carvalho Nascimento

#### **1.1.3. CONSELHO FISCAL**

Presidente: Fernando Feijão

Vice-Presidente: Raul dos Santos Contreiras

Secretário: Rui Miguel Pinto

Suplente: Miguel Santos

#### **1.1.4. CONSELHO DE DISCIPLINA**

Presidente: Nuno Calçado Carvalho

Vice-Presidente: João Carlos Maricato

Secretário: Duarte Martins

Suplente: Francisco Landeira

#### **1.1.5. CONSELHO DE ARBITRAGEM**

Presidente: Antonio Manuel Ramalho

Vice-Presidente: Alexandrino Antonio Tomás

Secretário: Alberto Manuel Ferraz

Suplente: Carlos Ramalhete

#### **1.1.6. CONSELHO DE JURISDICIONAL**

Presidente: Nuno Amaral Jorge

Vice-Presidente: João Lucas Coelho

Secretário: Bernardino Costa

#### **1.1.7. CONSELHO DE TÉCNICO**

Presidente: João Pereira

Vice-Presidente: Sónia Viegas

Vogal: Ricardo Silva

Vogal: Pedro Catita

Vogal: Hugo Aurélio

#### **1.1.8. DEPARTAMENTO TÉCNICO**

Diretor Técnico Regional: Mário Nascimento

Diretor Técnico de Arbitragem: Sérgio Silva

Diretor Técnico Adjunto e Coordenador das Seleções: José Tavares

Apoio às seleções: Hugo Aurélio

### 3. DEMOGRAFIA ASSOCIATIVA NA ÉPOCA 2024/2025

#### 3.1. CLUBES FILIADOS E EQUIPAS INSCRITAS POR ESCALÃO

##### 3.1.1. EQUIPAS MASCULINAS

CLUBES	ESCALÕES JOVENS							SENIORES			TOTAL
	BABY	MINI8	MINI10	MINI12	SUB14	SUB16	SUB18	LIGA e PROLIGA	1ªDIV	2ªDIV e SUB 21	
AC Moscavide	0	0	0	0	1	2	1	0	0	1	5
Academia	0	0	0	0	1	2	1	0	0	2	5
Alenquer BC	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3
Algés	0	0	0	2	3	2	1	0	0	1	9
APD Lisboa	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
APD Sintra	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Atlético CP	0	0	0	0	1	2	1	0	1	0	5
Basket Loures	0	1	1	1	1	2	2	0	0	1	9
Belenenses	0	1	1	1	3	3	2	0	1	1	13
Carnide	0	1	1	1	2	2	1	0	1	1	10
CB Queluz	0	0	0	1	1	2	2	1	0	0	7
CDOM	0	0	0	1	3	3	1	0	0	0	8
CRD Arrudense	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6
Escola Amadora	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2
Estoril BC	0	1	1	1	3	3	2	0	1	0	12
Física	0	1	1	1	2	2	1	0	0	1	9
GDD Alcoitão	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
GDEMAM	0	0	0	1	1	3	1	0	0	2	8
Linces de Mafra	0	1	1	1	2	2	0	0	0	0	7
Lobos Malveira	0	1	1	1	2	3	1	0	0	1	10
Maria Pia	0	1	1	1	2	1	1	0	0	1	8
Marista Carcvelos	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	5
Nacional Natação	0	1	1	1	2	2	1	0	0	1	9
NBA	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3
Odisseia Basket	0	0	0	0	3	2	1	0	0	1	7
Odivelas Basket	0	1	1	1	4	2	1	0	0	2	12
Paço de Arcos	0	1	1	2	5	5	2	0	1	1	18
Queluz	0	1	1	1	3	3	1	1	1	0	12
Quinta Lombos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Salesianos Lisboa	0	0	0	0	3	2	0	0	0	2	7
Salesianos Estoril	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	5
SIMECQ	0	1	1	1	2	2	2	0	0	2	11
SL Benfica	0	1	1	1	3	2	1	2	0	0	11
Sporting CP	0	1	1	2	4	2	1	1	1	2	15
Ubuntu Basket	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Vilafranquense	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	5
União do Forte	0	0	1	1	3	1	1	0	0	1	8
USC Mira Sintra	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>71</b>	<b>67</b>	<b>35</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>276</b>

## 3.1.2. EQUIPAS FEMININAS

CLUBES	ESCALÕES JOVENS							SENIORES			TOTAL
	BABY	MINI8	MINI10	MINI12	SUB14	SUB16	SUB18	LIGA	1ªDIV	2ªDIV	
AC Moscavide	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Academia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Alenquer BC	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
Algés	0	0	0	1	2	1	1	0	1	0	6
APD Lisboa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
APD Sintra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Atlético CP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Basket Loures	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4
Belenenses	0	1	1	1	2	2	1	0	1	0	9
Carnide	0	1	1	1	2	1	1	0	1	1	9
CB Queluz	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
CDOM	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
CRD Arrudense	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4
Escola Amadora	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	4
Estoril BC	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6
Física	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	5
GDD Alcoitão	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
GDEMAM	0	0	0	1	3	1	1	0	0	0	6
Linces de Mafra	0	1	1	1	2	1	0	0	0	0	6
Lobos Malveira	0	1	1	1	2	1	1	0	0	1	8
Maria Pia	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5
Marista Carcvelos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nacional Natação	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	3
NBA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Odisseia Basket	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Odivelas Basket	0	1	1	1	2	1	1	0	0	1	8
Paço de Arcos	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6
Queluz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Quinta Lombos	0	2	2	3	3	2	1	1	1	0	15
Salesianos Lisboa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Salesianos Estoril	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SIMECQ	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8
SL Benfica	0	1	1	1	2	1	1	1	0	0	8
Sporting CP	0	1	1	1	3	2	1	0	1	1	11
Ubuntu Basket	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vilafranquense	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
União do Forte	0	0	1	1	3	1	1	0	0	0	7
USC Mira Sintra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>151</b>

## 3.2. PRATICANTES

CLUBES	FEMININO									MASCULINO								
	BB	M8	M10	M12	S14	S16	S18	SEN	TOTAL	BB	M8	M10	M12	S14	S16	S18	SEN	TOTAL
AC Moscavide	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	13	12	30	16	18	94
Academia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	30	19	21	81
Alenquer BC	0	2	8	6	2	8	10	6	42	1	3	11	8	14	9	7	9	62
Algés	1	5	7	13	15	14	19	15	89	3	8	23	31	39	29	18	14	165
APD Lisboa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	12
APD Sintra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
Atlético CP	2	3	4	2	0	0	0	0	11	1	2	1	6	14	32	20	20	96
Basket de Loures	0	0	2	3	6	0	0	0	11	0	4	8	11	16	31	34	21	125
Belenenses	0	5	9	12	18	23	8	15	90	3	5	4	19	23	52	38	24	168
Carnide	0	3	5	9	21	18	9	20	85	0	4	13	17	27	37	16	29	143
CB Queluz	0	1	5	2	3	9	0	14	34	2	8	11	15	21	28	26	12	123
CDOM	0	3	3	10	15	14	0	0	45	2	17	24	32	30	39	18	0	162
CRD Arrudense	5	3	4	7	10	5	0	0	34	5	12	18	17	19	17	9	0	97
Escola Amadora	0	2	4	6	9	15	0	0	36	0	0	3	7	1	0	0	0	11
Estoril BC	0	0	1	4	19	10	12	0	46	0	12	14	23	41	57	44	13	204
Física	0	0	6	6	5	8	2	16	43	1	8	15	28	21	35	17	16	141
GDD Alcoitão	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	20
GDEMAM	0	1	4	6	14	10	7	0	42	0	1	7	11	13	41	12	25	110
Linces de Mafra	0	2	38	25	11	13	0	0	89	1	5	42	21	18	33	0	0	120
Lobos Malveira	5	14	13	22	24	19	10	10	117	12	14	21	16	29	41	16	16	165
Maria Pia	0	3	6	1	12	11	0	0	33	2	7	12	17	30	16	16	0	100
MaristaCarcavelos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	27	31	0	0	59
Nacional Natação	0	3	5	6	3	4	0	16	37	0	5	15	20	24	19	16	17	116
NBA	0	0	1	2	0	0	0	0	3	0	0	4	0	2	18	17	0	41
Odisseia Basket	0	1	4	3	0	0	0	0	8	0	5	11	8	31	25	14	0	94
Odivelas Basket	0	3	2	16	17	11	12	14	75	2	15	19	29	40	29	18	18	170
Paço de Arcos	1	4	12	11	9	14	3	14	68	0	14	27	41	62	69	30	23	266
Queluz	0	5	1	1	0	0	0	0	7	0	10	18	27	45	55	14	28	197
Quinta Lombos	1	12	19	39	36	25	12	20	164	1	15	11	0	0	0	0	0	27
Salesianos Lisboa	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	3	10	16	20	0	1	32	82
Salesianos Estoril	0	2	2	2	0	0	0	0	6	0	1	4	17	22	28	19	0	91
SIMECQ	0	0	7	8	8	15	11	18	67	1	10	11	5	21	32	17	35	132
SL Benfica	2	5	13	16	20	15	15	15	101	1	13	26	25	26	18	20	25	154
Sporting CP	1	7	12	28	24	19	9	20	120	2	14	26	42	30	27	15	28	184
Ubuntu Basket	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	1	12	0	0	0	16
Vilafranquense	0	0	0	7	11	14	0	0	32	0	2	9	10	21	14	14	17	87
União do Forte	0	0	0	11	23	18	11	10	73	0	0	0	10	28	22	19	23	102
USC Mira Sintra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	10	1	0	0	19
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>89</b>	<b>201</b>	<b>286</b>	<b>335</b>	<b>312</b>	<b>150</b>	<b>223</b>	<b>1614</b>	<b>40</b>	<b>218</b>	<b>430</b>	<b>555</b>	<b>800</b>	<b>945</b>	<b>540</b>	<b>527</b>	<b>4055</b>

## 3.2.1. PRATICANTES BCR

CLUBES	MASCULINO
	BCR
APD Lisboa	12
APD Sintra	11
GDD Alcoitão	20
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>

## 3.3. TREINADORES

EST. GRAU I	GRAU I	EST. GRAU II	GRAU II	GRAU III	TOTAL
52	121	18	142	68	401

## 3.4. ENQUADRAMENTO HUMANO

DIRIGENTES (Enquadramento Humano)	TOTAL
369	369

## 3.5. JUIZES

ÁRBITROS	OFICIAIS DE MESA	TOTAL
132	174	317

## 3.5.1. ÁRBITROS

LIGA	PROLIGA/LFB	FEDERAÇÃO	ASSOCIAÇÃO	JOVEM	ESTAGIÁRIO	TOTAL
13	11	8	50	28	22	132

## 3.5.2. OFICIAIS DE MESA

INTERNACIONAL	FEDERAÇÃO	ASSOCIAÇÃO	JOVEM	ESTAGIÁRIO	COLABORADOR	TOTAL
15	18	50	10	8	73	174

## 3.6. CONCELHOS ABRANGIDOS PELA PRÁTICA FEDERADA

CONCELHOS	CLUBES
Alenquer	1
Amadora	2
Arruda dos Vinhos	1
Azambuja	0
Cadaval	0
Cascais	5
Lisboa	11
Loures	3
Lourinhã	0
Mafra	2
Odivelas	1
Oeiras	3
Sintra	6
Sobral de Monte Agraço	0
Torres Vedras	1
Vila Franca de Xira	2
<b>TOTAL</b>	<b>38</b>

## 4. ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

### 4.1. COMPETIÇÕES DISTRIAIS

#### 4.1.1 CAMPEONATOS E TAÇAS

Competições	PERÍODO DE COMPETIÇÃO	ESCALÕES	Nº DE EQUIPAS
Campeonato Distrital	Início: Outubro Conclusão: Fevereiro	Sub 14 M	48
		Sub 16 M	57
		Sub 18 M	33
		Sub 14 F	26
		Sub 16 F	25
		Sub 18 F	13
Taça Distrital	Início: Janeiro Conclusão: Junho	Sub 14 M	47
		Sub 16 M	50
		Sub 18 M	29
		Sub 14 F	21
		Sub 16 F	17
		Sub 18 F	6
Campeonato Manuel Campos	Início: Outubro Conclusão: Maio	Sub 21 M	14



## 4.2. COMPETIÇÕES NACIONAIS (Cont.)

COMPETIÇÃO	DATA E LOCAL	Nº DE EQUIPAS	PARTICIPANTES
Taça Nacional de Sub18 Mas.	Início: Janeiro Conclusão: Maio	2	Odisseia Basket Talho Moderno / Lobos
Taça Nacional de Sub18 Fem.	Início: Janeiro Conclusão: Maio	3	Belenenses Estoril Basket GDEMAM
Fase Intermédia Campeonato Nacional Sub16 Femininos	23 a 25 maio Pavilhão Domingos Fernandes - Lisboa	1	Quinta dos Lombos Club 5Basket A CAB Madeira
Fase Final Nacional Sub 14 Femininos	6 a 8 junho Pavilhão da Tapadinha - Engº Santos e Castro - Lisboa	1	Quinta dos Lombos Chamusca BC GD Bolacesto CP Natação A

## 4.3. FINAIS DISTRITAIS

COMPETIÇÃO	DATA E LOCAL	PARTICIPANTES	VENCEDOR
Final Distrital Sub18 Masculinos (1º-4º Lugar)	17 a 19 janeiro Pavilhão da Tapadinha - Engº Santos e Castro	Sporting CP Belenenses Paço Arcos/NextLevel SL Benfica	SL Benfica
Final Distrital Sub18 Masculinos (5º-8º Lugar)	17 a 19 janeiro Pavilhão da Escola Básica João Villaret	Odisseia Basket Lobos/Talho Moderno UD Vilafranquense Sport Algés e Dafundo	Lobos / Talho Moderno
Final Distrital Sub18 Femininos (1º-4º Lugar)	17 a 19 janeiro Pavilhão Municipal de Ouressa	Sporting CP SIMECQ Quinta dos Lombos SL Benfica	Quinta dos Lombos
Final Distrital Sub18 Femininos (5º-8º Lugar)	17 a 19 janeiro Pavilhão EB Alberta Menéres e Pavilhão Municipal Ouressa	Sport Algés e dafundo Belenenses Estoril Basket GDEMAM	Sport Algés e Dafundo
Final Distrital Sub16 Masculinos (1º-4º Lugar)	24 a 26 janeiro Pavilhão Municipal Mafra	Sporting CP SL Benfica Paço Arcos/Malagueta Queluz-A	Paço Arcos / Malagueta
Final Distrital Sub16 Masculinos (5º-8º Lugar)	24 a 26 janeiro Pavilhão Esc. Hélia Correia e Pavilhão Municipal Mafra	SIMECQ Rody Malveira/Lobos Academia do Lumiar Estoril Basket	SIMECQ

COMPETIÇÃO	DATA E LOCAL	PARTICIPANTES	VENCEDOR
Final Distrital Sub16 Femininos (1º-4º Lugar)	24 a 26 janeiro Pavilhão Municipal Casal Vistoso	Quinta dos Lombos Belenenses Sporting CP SIMECQ	SIMECQ
Final Distrital Sub16 Femininos (5º-8º Lugar)	24 a 26 janeiro Pavilhão Marvila (EB 23 Marvila) e Pavilhão Municipal Casal Vistoso	Paço Arcos / Manica Estoril Basket Carnide Clube Lobos/ElectroRequetim	Carnide Clube
Final Distrital Sub14 Masculinos (1º-4º Lugar)	31 janeiro a 02 fevereiro Pavilhão Casal de Cambra	Sporting CP Sport Algés Dafundo-A Estoril Basket-A SL Benfica	Sporting CP
Final Distrital Sub14 Masculinos (5º-8º Lugar)	30 janeiro a 02 fevereiro Pavilhão Casal de Cambra	Queluz-A Clube Nacional Natação Odisseia Basket-A Paço Arcos/ISQ	Paço Arcos/ISQ
Final Distrital Sub14 Femininos (1º-4º Lugar)	31 janeiro a 02 fevereiro Pavilhão da Física Torres Vedras	Quinta dos Lombos Carnide Clube-A Sporting CP GDEMAM-A	Sporting CP
Final Distrital Sub14 Femininos (5º-8º Lugar)	30 janeiro a 02 fevereiro Pavilhão da Física Torres Vedras	Belenenses Sport Algés e Dafundo Odivelas Basket SL Benfica	Belenenses
Final da Taça Distrital Sub 18 Masculinos	08 junho Multiusos Odivelas	Sport Algés e Dafundo UD Vilafranquense	Sport Algés e Dafundo
Final da Taça Distrital Sub 18 Femininos	25 maio Pav. Domingos Fernandes	Queijos Santiago/Lobos Carnide Clube	Carnide Clube
Final da Taça Distrital Sub 16 Masculinos	08 junho Multiusos Odivelas	Sporting CP-B Academia do Lumiar-A	Academia do Lumiar-A
Final da Taça Distrital Sub 16 Femininos	08 junho Multiusos Odivelas	Sporting CP-B GDEMAM	Sporting CP-B
Final da Taça Distrital Sub 14 Masculinos	08 junho Multiusos Odivelas	Queluz-A Odivelas Basket-A	Queluz-A
Final da Taça Distrital Sub 14 Femininos	08 junho Multiusos Odivelas	Sport Algés e Dafundo SL Benfica	Sport Algés e Dafundo
Campeonato Manuel Campos (Seniores/ Sub 21 Masculinos)	outubro de 2024 a junho de 2025	Academia Lumiar Odivelas Basket Salesianos Lisboa FC Barreirense SIMECQ Rio Maior Basket RC Vale Cavala Queluz Sub 21 BAC Sub 21 GDEMAM Sub 21 Seixal Clube1925 Sub21 Sporting CP Sub 21	Sporting CP Sub 21

## 4.2. DIA NACIONAL DO MINIBASQUETE

No dia 10 de junho o Pavilhão da Escola Secundária D. Dinis em Odivelas e o Pavilhão Multiusos de Odivelas, acolheram as atividades do Dia Nacional do Minibásquete que juntou nesta época um número de 927, um record de jovens participantes entre os 6 e os 12 anos distribuídos pelas seguintes equipas participantes, dos nossos clubes filiados:

### **Pavilhão Multiusos de Odivelas - jogos de Mini8:** 34 Jogos

Clubes participantes de Mini 8: Quinta dos Lombos, Sport Algés e Dafundo, Maria Pia, Escola Gil Vicente, Paço Arcos, Sporting CP, Lobos da Malveira, Colégio das Flores, Queluz, SL Benfica, Física Torres Vedras, Olivais e Moscavide, CB Queluz, Odivelas Baslet, Estoril Basket, Atlético Clube Portugal, Carnide Clube, Belenenses.



### **Pavilhão Multiusos de Odivelas- jogos de Mini10 e Mini12 (Circuito):** 60 Jogos + 6 Jogos

Clubes participantes de Mini 10 Masculinos: Queluz, Lobos da Malveira, Sporting CP, Nacional Natação, GDEMAM, Basket Loures, UD Vilafranquense, Quinta dos Lombos, Lincos de Mafra, Maria Pia, Olivais e Moscavide, Escola Gil Vicente, Paço Arcos, Colégio das Flores, Física Torres Vedras, SIMECQ, Sport Algés e Dafundo, SL Benfica, Belenenses, CB Queluz, Arrudense, Atlético Clube Portugal, Estoril Basket, Carnide Clube, Salesianos Estoril.

Clubes participantes de Mini 12: SL Benfica, Sport Algés e Dafundo, Olivais e Moscavide, Belenenses.



**Pavilhão Escola Secundária D. Dinis - jogos Mini12 (Convívios + Circuito): 30 Jogos + 18 Jogos**

Clubes participantes de Mini 12 (Convívios): Nacional Natação, SL Benfica, Física Torres Vedras, Carnide Clube, Odivelas Basket, SIMECQ, UD Vilafranquense, Paço Arcos, Sport Algés e Dafundo, GDEMAM, Linces de Mafra, Queluz, Sporting CP, Lobos da Malveira, Belenenses, Arrudense.

Clubes participantes de Mini 12 (Circuito): Sporting CP, Paço Arcos, Queluz, Estoril Basket, Quinta dos Lombos, Sport Algés e Dafundo, Odivelas Basket, SL Benfica, CB Queluz.

**Pavilhão Escola Secundária D. Dinis (Campo exterior) - Jogos Mini 12 (Convívios): 36 Jogos**

Clubes participantes de Mini 12 (Convívios): Física Torres Vedras, Linces de Mafra, Paço de Arcos, Olivais e Moscavide, Sport Algés e Dafundo, Basket Loures, Salesianos Estoril, Lobos da Malveira, SIMECQ, Nacional Natação, Estoril Basket, Carnide Clube, Atlético Clube Portugal, Maria Pia, Colégio das Flores, CB Queluz, UD Vilafranquense, GDEMAM, SL Benfica, Quinta dos Lombos.



### 4.3. CIRCUITO MÁRIO LEMOS

Entre os dias 19 de outubro e 31 de maio, decorreu a realização das 15 etapas programadas do circuito Mini12 Mário de Lemos nas quais foram efetuados 107 Jogos com a presença de 12 equipas:

Clubes
Belenenses
Quinta dos Lombos
Clube Basket Queluz
Estoril Basket Clube
Odivelas Basket
Olivais e Moscavides
GDESSA
Paço de Arcos Clube
Queluz
SL Benfica
Sporting CP
Sport Algés Dafundo



## 5. SELEÇÕES REGIONAIS

### 5.1. FESTA DO BASQUETEBOL JUVENIL

A cidade de Albufeira acolheu entre os dias 09 e 13 de abril a 17.ª edição da Festa do Basquetebol Juvenil. O evento contou com a participação da Associação de Basquetebol de Lisboa, representada por quatro seleções regionais.



#### Seleção Regional de Sub14 Masculinos

A preparação contemplou 32 treinos que ocorreram entre Outubro e Abril, tendo por eles passado 55 jovens que foram observados pela equipa técnica.

Os convocados finais foram:

Kenneth-Maru Villae	Atlético Clube Portugal
Filipe Diogo Dias	Queluz
Ricardo Junior Miranda	Queluz
João Pedro Correia	Estoril Basket
Filipe Monteiro Amorim	Estoril Basket
Guilherme Tavares Gonçalves	Odisseia Basket
Afonso Maria Gamboa	Sporting CP
José Pedro Fernandes	Sporting CP
Lourenço Saraiva Vermelho	Sporting CP
Cauã Victor Santos	Sporting CP
Gabriel Moura Dias	Sporting CP
Guilherme Pereira Novo	Sporting CP

Treinador Principal: Guilherma Barreto

Treinador-Adjunto: Francisco Cunha

### Seleção Regional de Sub14 Femininos

A preparação contemplou 32 treinos que ocorreram entre Outubro e Abril, tendo por eles passado 48 jovens que foram observados pela equipa técnica.

Os convocados finais foram:

Matilde José Nascimento	Quinta dos Lombos
Matilde Amieira Ferreira	Quinta dos Lombos
Sofia de Moreira	Quinta dos Lombos
Clara Varzim Sá	Quinta dos lombos
Mariana Cabral Conceição	Sporting CP
Matilde da Franco	Sporting CP
Iara Vitória Neves	GDEMAM
Inês Miguel Neves	GDEMAM
Nicole Fife Figueira	Estoril Basket
Skaya Lueji Diniz	SL Benfica
Eva Valente Rodrigues	SL Benfica
Maria de Martins	Sport Algés e Dafundo

Treinador Principal: Ana Cristina Nascimento

Treinador-Adjunto: Larisse Lima

### Seleção Regional de Sub16 Masculinos

A preparação contemplou 32 treinos que ocorreram entre Outubro e Abril, tendo por eles passado 68 jovens que foram observados pela equipa técnica.

Os convocados finais foram:

Diogo Antunes Moreira	Paço de Arcos
Gonçalo Miguel Neves	Paço de Arcos
Gustavo Ramos Freitas	Paço de Arcos
Sebastião Maria Faro	Sporting CP
Guilherme Bruno Pedrosa	Sporting CP
Mário Miguel Almeida	Sporting CP
Francisco Martins Ribeiro	Sporting CP
Alexandre Rafael Malundo	SL Benfica
Gualdimir Afonso Té	SL Benfica
Duarte Manuel Mourão	SL Benfica
Salvador Collier Carvalho	Queluz
Abudulai Injai	Queluz

Treinador Principal: Carlos Martins

Treinador-Adjunto: Guilherme Proença

### Seleção Regional de Sub16 Femininos

A preparação contemplou 30 treinos que ocorreram entre Outubro e Abril, tendo por eles passado 71 jovens que foram observados pela equipa técnica.

Os convocados finais foram:

Maria da Ferreira	Sporting CP
Cloe Taibo Dominguez	Sporting CP
Catarina Sofia Gonçalves	Sporting CP
Filipa Dias Gonçalves	SIMECQ
Teresa Maria Cunha	SIMECQ
Diana Gonçalves Rodrigues	Lobos da Malveira
Marta Cerqueira Charrua	Quinta dos Lombos
Rosa Maria Brás	Quinta dos Lombos
Lisse Maritz	Quinta dos Lombos
Matilde Barbosa Baltazar	Quinta dos Lombos
Maria Gomes Mendonça	Belenenses

Treinador Principal: Mário Boa-Nova

Treinadora-Adjunta: Mariana Francisco

Relativamente aos resultados, nesta edição obteve-se os seguintes resultados:

SELEÇÃO	CLASSIFICAÇÃO
Sub14 Masculinos	5º lugar
Sub14 Femininos	1º lugar
Sub16 Masculinos	1º lugar
Sub16 Femininos	4º lugar



Os trabalhos de treinos das Seleções Regionais continuaram entre os meses de abril e junho, com sessões para jovens sub13 e sub15, com o objetivo de preparar atletas de interesse regional.

## 5.2. INTER-SELEÇÕES SUB-17 3X3

A cidade de Tomar acolheu, entre os dias 18 e 20 de julho, a 3.ª edição do Inter-Seleções de Sub-17 3x3. A atividade contou com a participação da Associação de Basquetebol de Lisboa, que se fez representar por duas seleções regionais (masculina e feminina) e por dois juizes.

### Seleção Regional de Sub17 3X3 Masculinos

A preparação contemplou com 10 treinos.

Os convocados finais foram:

João Inácio	SL Benfica
Ademir Guilherme	Sporting CP
Miguel Silva	Paço de Arcos
Kleiny Mário	Paço de Arcos

Treinador Principal: Vasco Rebolo

### Seleção Regional de Sub17 3x3 Femininos

A preparação contemplou com 9 treinos.

Os convocados finais foram:

Inês Vieira	SIMECQ
Maria Pedreira	Quinta dos Lombos
Margarida Marques	Carnide Clube
Inês Dias	SL Benfica

Treinador Principal: Ana Nascimento

Relativamente aos resultados, nesta edição alcançou-se os seguintes resultados:

SELEÇÃO	CLASSIFICAÇÃO
Sub17 3x3 Masculinos	1º lugar
Sub17 3x3 Femininos	1º lugar



### 5.3. FESTA NACIONAL DO MINIBASQUETE

A cidade de Paços de Ferreira acolheu, entre os dias 9 e 14 de julho, a 12.<sup>a</sup> edição da Festa Nacional do Minibásquete. A atividade contou com a participação da Associação de Basquetebol de Lisboa, que se fez representar por duas seleções (masculina e feminina).

#### Seleção Regional de Mini 12 Masculinos

A preparação própria contemplou 25 treinos dos quais foram observados 105 jovens atletas.

Os convocados finais foram:

Gustavo Manuel Patinho	Sporting CP
Afonso Manuel Morgado	Sporting CP
João Miguel Anes	Lobos da Malveira
Salvador Estriga Soares	Linces de Mafra
Francisco Ornelas Pinto	Linces de Mafra
Miguel Pereira Robalo	Sport Algés e Dafundo
Pedro Pavie Melo	Sport Algés e Dafundo
Luan Quintino Fernandes	Queluz
José Diogo Galhofas	Paço de Arcos
Francisco Catarino Dias	SL Benfica
Lucca Oliveira Coloneze	SL Benfica
Skaylan Kylanji Diniz	SL Benfica

Treinador Principal: Ricardo Silva  
 Treinadora-Adjunta: David Almeida

#### Seleção Regional de Mini 12 Femininos

A preparação própria contemplou 25 treinos dos quais foram observados 70 jovens atletas.

Os convocados finais foram:

Silmara Paloma Dias	Carnide Clube
Maria Conde Magalhães	Quinta dos Lombos
Marta Passos Vasconcelos	Quinta dos Lombos
Clara Cardoso Nelas	Sporting CP
Myia Michele Turner	Quinta dos Lombos
Aline Beatriz Pina	Quinta dos Lombos
Ariane Nicole Soares	Queluz
Leonor Candeias Faria	Odivelas Basket
Joana Amaral Santos	SIMECQ
Christina Popiene Albano	Sport Algés e Dafundo
Madalena Batista Monteiro	Sport Algés e Dafundo
Beatriz Ferreira Nabais	Sporting CP

Treinador Principal: Ana Vital  
 Treinadora-Adjunta: Ana Cunha

Relativamente aos resultados, nesta edição obteve-se os seguintes resultados:

SELEÇÃO	CLASSIFICAÇÃO
Sub12 Masculinos	3º lugar
Sub12 Femininos	1º lugar



Importa salientar que foram relidos 16 jogos, dos quais vencemos 15 e perdemos apenas 1. A análise da participação é positiva no que diz respeito à perspetiva de trabalho futuro com os jovens, de modo a ajudá-los a crescer na modalidade como praticantes e como pessoas.

#### 5.4 TORNEIOS DE PREPARAÇÃO DE SELEÇÕES REGIONAIS

Com vista à preparação dos atletas das seleções Sub14 e Sub16 masculinos e femininos, a Associação de Basquetebol de Lisboa participou nos seguintes torneios:

Torneios	PERÍODO DE COMPETIÇÃO	ESCALÕES
Torneio de Natal ABLisboa	Início: 21 dezembro Conclusão: 22 dezembro Pavilhão de Arruda dos Vinhos Pavilhão Escola Básica João Vilarett	Sub 14 Masc.
		Sub 14 Fem.
		Sub 16 Fem.
		Sub 16 Masc.
Torneio de Carnaval ABSetubal	Início: 01 março Conclusão: 02 março Pavilhão Municipal Prof. Luis Carvalho Pavilhão da Escola Secundária St António	Sub 14 Masc.
		Sub 14 Fem.
Torneio de Carnaval ABSantarem	Início: 01 março Conclusão: 02 março	Sub 16 Masc.
		Sub 16 Fem.

	Pavilhão Escola Secundária Marquesa Alorna Pavilhão Alfredo Bento Calado Pavilhão Municipal Santarém Nave Desportiva Municipal Santarém	
Torneio Seleções Gafanha	Início: 03 março Conclusão: 04 março Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré Pavilhão AMunicipal Capitão Adriano Nordeste	Sub 14 Masc.
		Sub 14 Fem.
		Sub 16 Fem.
		Sub 16 Masc.
Torneio XiraBasket	Início: 17 abril Conclusão: 19 de abril Pavilhão José Mário Cerejo	Sub 14 Masc.
		Sub 16 Masc.
		Sub 18 Masc.



## 6. FORMAÇÃO DE QUADROS

### 6.1. ÁREA DE TREINADORES

#### 6.1.1. CURSO DE TREINADORES

A Associação de Basquetebol de Lisboa promoveu em colaboração com a Escola Nacional de Basquetebol os seguintes Curso de Treinadores:

Curso	Formadores	Período	Total Formandos
Treinadores Grau I	Prof. Mário Silva	Junho 2025	26
	Prof. Bruno Cazeiro Mário Nascimento	Setembro 2025	30



#### 6.1.2 AÇÃO DE FORMAÇÃO

No intuito de promover a formação contínua dos treinadores, a Associação de Basquetebol de Lisboa providenciou as seguintes ações de formação:

Clinics	Formadores	Período	Total Formandos
5º Clinic Prof. Carlos teigas	Bruno Cazeiro Fernando Joia Gilda Correia	5/10/2024	63
1º Clinic ABL/CNN	San Payo Araújo Rui Alves	13/01/2025	58
2º Clinic ABL/SAD	André Cardoso	17/03/2025	45
3º Clinic ABL/CNN	Luís Catarino António Ferreira	19/05/2025	56

#### 6.1.3 AÇÃO DE COMPLEMENTO DE FORMAÇÃO

ACF	Formadores	Período	Formandos Total
1ª ACF	Filipe Talaia	Assíncrono	Estagiários de Grau I
2ª ACF	Fernando Joia	23/11/2024	Estagiários de Grau I
3ª ACF	Bruno Cazeiro	7e8/01/2025	Estagiários de Grau I
4ª ACF	Rafael Vaz	29/01/2025	Estagiários de Grau I
5ª ACF	Luís Oliveira	28/04/2025	Estagiários de Grau I
6ª ACF	Fernando Joia	03/05/2025	Estagiários de Grau I

## 6.2 ÁREA DE JUÍZES

### 6.2.1 CURSO DE ARBITRAGEM

A Associação de Basquetebol de Lisboa promoveu o Curso de Formação de Arbitragem para Árbitros e Oficiais de Mesa.

Curso	Formadores	Período	Formandos
Curso de Juízes	Sérgio Silva Manuel Mendes José Gouveia Eduardo Azevedo Cátia Lamy	Março a Junho	31
Curso de Juízes	Bruno Casinha Manuel Mendes José Gouveia Eduardo Azevedo	Outubro a Dezembro	18

### 6.2.2 AÇÃO DE FORMAÇÃO DE ARBITRAGEM

Inserido no plano anual de formação dos juízes, a Associação de Basquetebol de Lisboa promoveu a ação de formação de online para Árbitros e Oficiais de Mesa.

Ação	Formador	Período
INGAME	Eduardo Azevedo	24 de Fevereiro
Manipulação das Competições Desportivas	Luís Carvalho	31 de Março
Regras Específicas Basquetebol 3x3	Rui Fonseca	11 de Junho
Recomendações para ser melhor na função	Gustavo Costa	27 de Outubro
Técnicas Individuais de Arbitragem	Paulo Martins	24 de Novembro

## 7. PROJETO 3X3

O Projeto 3X3 na ABL tem vindo a consolidar-se, particularmente com a organização de três eventos específicos que são estruturados durante a época em âmbitos diferentes:

- **Torneio 3X3 de Encerramento:** na sua 4.<sup>a</sup> edição, realizou-se novamente nos Salesianos de Lisboa, do qual se tem afirmado como um verdadeiro sucesso no fecho da época.
- **Torneio 3x3 Sete Colinas:** na sua 3.<sup>a</sup> edição, é realizado em cooperação com a Câmara Municipal de Lisboa e contou com três etapas distintas:
  - **1.<sup>a</sup> Etapa:** realizada em simultâneo com o Torneio de Encerramento da ABL, contou com 46 equipas (169 atletas) e 122 jogos.



- **2.<sup>a</sup> Etapa:** realizada no enquadramento da atividade “Joga Lisboa”, organizado pela Câmara Municipal de Lisboa, reuniu 29 equipas (103 atletas) e 66 jogos.



- **3.<sup>a</sup> Etapa:** realizada nos Campos de Monsanto, contou com 26 equipas (82 atletas) e 57 jogos.



- **Torneio do Circuito Nacional 3x3:** atividade organizada em cooperação entre a ABL e a FPB, realizada em Vila Franca de Xira.

Continuamos a desenvolver esforços e contactos para levar este Projeto 3x3 às autarquias locais, procurando utilizar os campos de ar livre existentes.

## 8. TORNEIO INTERNACIONAL DE LISBOA

O III Torneio Internacional de Lisboa foi uma organização da Associação de Basquetebol de Lisboa em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa que decorre nos dias 12 e 14 de setembro no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso.

Foi reforçada a dinâmica competitiva e a projeção do basquetebol na cidade de Lisboa, tendo em conta o intercâmbio desportivo de alto nível das equipas do Sport Lisboa e Benfica (Portugal), Sporting Clube de Portugal (Portugal), Surrey 89ers (Grã-Bretanha) e UMF Álfanes (Islândia).

O torneio reflete o compromisso estratégico com a promoção da modalidade, proporcionando a elevada qualidade ao público e potenciando a visibilidade na sociedade.



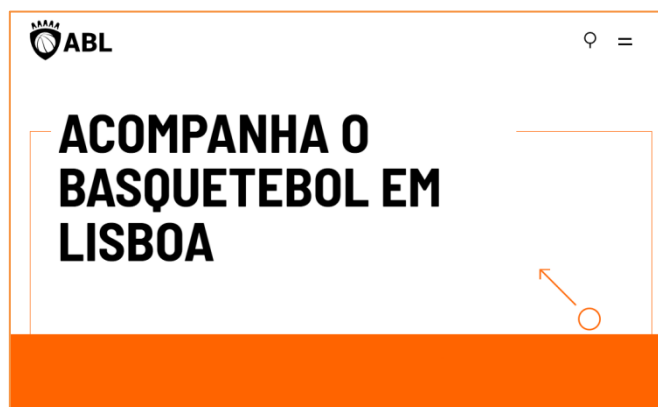
## 9. COMUNICAÇÃO E IMAGEM

A área da Comunicação tem vindo a crescer e a evoluir, ainda que de forma gradual, dadas as limitações da Associação de Basquetebol de Lisboa. Verificou-se que as redes sociais, nomeadamente o Facebook e o Instagram, estiveram bastante ativas, com diversas iniciativas ao longo do ano, particularmente no Natal, Carnaval e Páscoa, graças ao apoio do parceiro institucional, que tem sido fundamental para melhorar esta importante área de intervenção. Através da divulgação de notícias, ideias e conselhos para os agentes desportivos, promovemos a visibilidade e o interesse pela modalidade no distrito de Lisboa, o que permitiu potenciar o crescimento do número de seguidores:

- **Facebook:** 5.500 seguidores, 54.000 interações e 398.000 de visualizações (+625% vs 2024);
- **Instagram:** 7.750 seguidores, 15.000 interações e 1.500.000 de visualizações (+123% vs 2024).

No website [www.ablisboa.pt](http://www.ablisboa.pt), a criação de conteúdos não foi tão vasta quanto pretendíamos. Foram partilhadas notícias com informações sobre diversas atividades e divulgadas fotografias. Este fator justifica um pequeno decréscimo registado face a 2024. Ainda assim, a atividade realizada permitiu obter a seguinte performance:

- **Utilizadores:** 35.200 (- 12%% vs 2024), com 123.700 sessões (+ 4% vs 2024);
- **Páginas Visitas:** 217.000 (- 6% vs 2024);
- **Tempo médio de visita:** 02:13 minutos (71% dispositivo móvel e 29% computador).



## 10. CONCLUSÕES

O Relatório de Atividade agora apresentado corresponde à época 2024/2025, cujo balanço aponta para um desempenho extraordinário. No que concerne à demografia federada, a Associação de Basquetebol de Lisboa mantém-se como a maior associação do país, apresentando os seguintes números na demografia:

Agentes Desportivos	Número de Inscritos	Representatividade Nacional
Atletas	5679	18,3%
Treinadores	397	21,6%
Enquadramento Humano	403	18,5%
Juízes	317	19,5%
Jogos realizados	3172	21,5%

No que diz respeito aos resultados desportivos, importa destacar o desempenho dos clubes filiados, desde os seniores à formação, que alcançaram um número significativo de vitórias em diversas competições nacionais. Paralelamente, as Seleções Regionais que registaram prestações muito meritórias, com as seleções de Mini12 a obterem o 1.º lugar feminino e 3.º lugar masculino, as seleções de Sub14 a obterem o 1.º lugar feminino e 5.º lugar masculino e as seleções de sub16 a obterem o 1.º lugar em ambos os géneros feminino e masculino.

Estes resultados são motivo de enorme satisfação e orgulho, uma vez que os patamares alcançados e a relevância dos clubes e seleções no panorama nacional são inquestionáveis. Reconhecemos que este sucesso é fruto do trabalho, dedicação e empenho de todos os agentes desportivos. Assumimos o compromisso de continuar a fazer tudo o que está ao nosso alcance para potenciar e apoiar a modalidade.

Não obstante, antevemos que a manutenção da dinâmica registada nos últimos anos apresenta um desafio exigente. Reconhecemos que nem todos os clubes denotam a mesma capacidade ou dinâmica, seja pela sua dimensão ou tradição das estruturas. Não esquecemos, também, que vivemos tempos de instabilidade interna e externa, num contexto económico pouco profícuo, onde as transformações sociais dificultam a estabilidade necessária ao pleno desenvolvimento desportivo.

Sentimos também que a dimensão que já alcançámos nestes últimos tempos, fruto de um crescimento regular e sustentado, ainda não desperta a devida atenção por parte de alguns responsáveis pela modalidade. No entanto, é nossa perceção que existe ainda uma grande margem de progressão, tornando-se vital criar as condições para aproveitar, recriar e potenciar.

Manteremos a determinação e o foco, continuando a lutar para que a Associação de Basquetebol de Lisboa e os clubes filiados disponham de mais e melhores condições para se consolidarem e crescerem. Assim, acreditamos que é imperativo sermos todos mais rigorosos, exigentes e profissionais no cumprimento dos compromissos. O caminho traçado e o percurso realizado até aqui validam a nossa estratégia, por esse motivo, procuraremos aperfeiçoar, qualificando continuamente a nossa intervenção. Ao longo da época, importa

destacar diversos momentos, uns mais positivos que outros menos positivos, mas todos eles contribuindo para o crescimento da modalidade:

- O elevado volume de inscrições nos meses iniciais exigiu uma estreita colaboração entre funcionários, dirigentes e técnicos da ABL. Esta sinergia foi fundamental para responder com eficácia e celeridade às necessidades dos clubes, garantindo a regularização dos praticantes em tempo útil;
- Circuitos: O funcionamento destes circuitos de Mini-12 e Sub-13 com o apoio de várias secundárias através dos cursos profissionais de desporto e de apoio à gestão desportiva, que permitiram uma enorme riqueza no recrutamento e formação contínua de árbitros e oficiais de mesa jovens;
- Os atrasos de alguns clubes filiados no cumprimento dos compromissos financeiros, que nem sempre ajudando ao bom funcionamento institucional, dificultou o respeito pelos princípios da igualdade e equidade entrem pares;
- O aumento significativo do preço da renda do imóvel onde funciona a sede social;
- O trabalho e os resultados desportivos das Seleções Distritais são francamente merecedores de destaque, especialmente face às limitadas condições de apoio disponibilizadas nesta época. Estes obstáculos foram superados pela excelência do trabalho dos clubes, pela dedicação das equipas técnicas, pelo esforço do Gabinete Técnico e, acima de tudo, pelo empenho dos nossos jovens praticantes;
- O aumento dos casos de indisciplina, de vários agentes da modalidade, alguns inexplicáveis e reveladores de pouco respeito pelo espírito desportivo e das relações de cordialidade e cooperação, que devem ser o exemplo e o fermento para os jovens, nomeadamente nos escalões formação;
- A realização das Fases Finais Distritais, todas elas momentos empolgantes de divulgação e promoção da modalidade, com vários Pavilhões completamente cheios de familiares, adeptos, jovens, certamente apaixonados da modalidade e os exemplos de organização no processo de cooperação e colaboração de Clubes e Associação de Basquetebol de Lisboa;
- Os Campeonatos e Taças Distritais, que consentiram numa competição com número significativo de equipas até ao meio de junho e que atingiram também momentos de referência;
- O Dia do Minibásquete com um número record de jovens, precisamente 927 dos 6 aos 12 anos viveram uma manhã cheia de alegria;
- A Fase Final Nacional de Sub14 Femininos, que decorreu no Pavilhão da Tapadinha, em Lisboa, espaço de tradições basquetebolísticas com a cooperação do filiado histórico, o Atlético Clube de Portugal, constituiu um momento alto do Basquetebol e de extraordinário sucesso;

Em conclusão, importa reiterar que o essencial é avaliar todos os momentos, venham eles acompanhados de maior ou menor sucesso e aprendendo sempre com os erros e falhas para melhorar e consolidar o que de melhor concretizámos.

É o que teremos em conta ao longo desta época de 2025/2026, que esperamos e desejamos possa ser ainda melhor, mais eficiente e animadora para o Basquetebol Regional e Nacional. Acreditamos que isso é viável e que com a cooperação, colaboração, participação e compreensão dos clubes, atingiremos esse objetivo.

Pela nossa parte, não regatearemos esforços nem empenho nesse sentido pois, como todos sabem, «Nós Gostamos de Basquetebol» e acreditamos que esse sentimento é partilhado por todos os clubes e agentes da modalidade.

