



### CALENDARIZAÇÃO

As atividades desportivas e competitivas da AB Lisboa estão condicionadas pelo ano letivo e pela calendarização da FPB, aprovada na reunião de conferência do calendário nacional, em 06 de julho de 2024.

### Calendário 2024/2025

### CALENDÁRIO 2024-2025

	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S											
Set			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
Out					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Nov	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
Dez			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
Jan						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Fev		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28												
Mar		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
Abr					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
Mai							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Jun			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
Jul					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Ago	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										

OBS: 4 março 2025 (terça-feira de Carnaval)

### FERIADOS NACIONAIS 2024/2025

2024		2025	
15 agosto	Assunção de Nossa Senhora	01 janeiro	Ano Novo
5 outubro	Implantação da República	18 abril	Sexta-feira Santa
1 novembro	Dia de Todos os Santos	20 abril	Domingo de Páscoa
1 dezembro	Restauração da Independência	25 abril	Dia da Liberdade
8 dezembro	Nossa Srª Conceição	01 maio	Dia do Trabalhador
25 dezembro	Natal	30 maio	Corpo de Deus
		10 junho	Dia de Portugal

OBS: 04 mar 2025 (terça-feira de Carnaval)

### CALENDÁRIO ESCOLAR 2024/2025

1º PERÍODO	Início entre 12 e 16 setembro a 17 dezembro 2024
2º PERÍODO	Início a 06 janeiro a 04 de abril de 2025
3º PERÍODO	Início a 22 abril a 06 junho - (9º, 11º e 12º anos); 13 junho - (5º, 6º 7º, 8º, 10º); 27 junho - (pré-escolar e 1º Ciclo do ensino básico)

INTERRUPÇÕES LETIVAS	
1ª	De 18 dezembro de 2024 a 05 janeiro de 2025 (Férias de Natal)
2ª	De 03 março de 2025 a 05 março de 2025 (Férias de Carnaval)
3ª	De 07 abril de 2025 a 21 abril 2025 (Férias da Páscoa)

PERÍODOS DE EXAMES	
1ª Fase	14 a 28 junho de 2025
2ª Fase	18 a 24 julho de 2025

**PARAGENS OBRIGATÓRIAS DAS COMPETIÇÕES**

Em 2024	Evento	Local
31 agosto	Formação de oficiais de mesa – Norte	Aveiro
1 setembro	Formação de oficiais de mesa - Sul	Lisboa
6, 7 e 8 setembro	Formação árbitros/comissários Liga Masculina	a indicar
13, 14 e 15 setembro	Formação árbitros da Liga Feminina/Proliga	a indicar
20, 21 e 22 setembro	Formação árbitros do Quadro Federação	Aveiro
	Formação árbitros/comissários BCR	a indicar
Em 2025	Evento	Local
9 a 13 abril (viagem a 9)	Festa Nacional do Basquetebol Juvenil: <ul style="list-style-type: none"> <li>• todas as competições nacionais e regionais (exceto Ligas);</li> <li>• Juízes;</li> </ul> <div style="text-align: right; margin-right: 20px;">             Paragem de Clinic Jovens           </div>	Albufeira
10 junho	Dia Nacional do Minibásquete (não são autorizadas atividades de minibásquete além das definidas pelas respetivas Associações no âmbito do Dia do Minibásquete)	Em todas as Associações

<b>INÍCIO DAS PROVAS NACIONAIS</b>			
<b>FEMININOS</b>		<b>MASCULINOS</b>	
Campeonato Nacional de Sub-14	fevereiro: 16	Campeonato Nacional de Sub-14	fevereiro: 16
Fase Intermédia de Sub-14	maio: 30 e 31, junho: 1	Fase Intermédia de Sub-14	maio: 30 e 31, junho: 1
Taça Nacional de Sub-14	abril: 19	Taça Nacional de Sub-14	abril: 19
Campeonato Nacional de Sub-16	fevereiro: 9	Campeonato Nacional de Sub-16	fevereiro: 9
Fase Intermédia de Sub-16	maio: 23, 24, 25	Fase Intermédia de Sub-16	maio: 23, 24, 25
Taça Nacional de Sub-16	fevereiro: 9	Taça Nacional de Sub-16	fevereiro: 9
Campeonato Nacional de Sub-18	fevereiro: 2	Campeonato Nacional de Sub-18	fevereiro: 2
Fase Intermédia de Sub-18	maio: 16, 17, 18	Fase Intermédia de Sub-18	maio: 16, 17, 18
Taça Nacional de Sub-18	fevereiro: 2	Taça Nacional de Sub-18	fevereiro: 2

<b>FINAIS DISTRITAIS</b>			
<b>FEMININOS</b>		<b>MASCULINOS</b>	
Fase Final de Sub-14	janeiro: 31 fevereiro: 01 e 02	Fase Final de Sub-14	janeiro: 31 fevereiro: 01 e 02
Fase Final de Sub-16	janeiro: 24, 25, 26	Fase Final de Sub-16	janeiro: 24, 25, 26
Fase Final de Sub-18	janeiro: 17, 18, 19	Fase Final de Sub-18	janeiro: 17, 18, 19

**ESCALÕES ETÁRIOS**

<b>MASCULINOS</b>	
<b>ESCALÕES</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
Baby	2019 e 2020 (*)
Mini 08	2017 (a) e 2018
Mini 10	2015 (b), 2016
Mini 12	2013, 2014
Sub-14	2011, 2012
Sub-16	2009, 2010
Sub-18	2007, 2008
Seniores	2006 e anteriores

(\*) – Inscrição após quatro anos completos.

- a) Poderão jogar em Mini 8 ou em Mini 10, de acordo com a decisão do clube.
- b) Poderão jogar em Mini 10 ou em Mini 12, de acordo com a decisão do clube.

<b>FEMININOS</b>	
<b>ESCALÕES</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>
Baby	2019 e 2020 (*)
Mini 08	2017 (a) e 2018
Mini 10	2015 (b), 2016
Mini 12	2013, 2014
Sub-14	2011, 2012
Sub-16	2009, 2010
Sub-18	2007, 2008
Seniores	2006 e anteriores

(\*) Inscrição após seis anos completos.

- a) Poderão jogar em Mini 8 ou em Mini 10, de acordo com a decisão do clube.
- b) Poderão jogar em Mini 10 ou em Mini 12, de acordo com a decisão do clube.

**SUBIDAS DE ESCALÃO**

MASCULINOS e FEMININOS		
CATEGORIA	SUBIDA SIMPLES DE ESCALÃO PARA	DUPLA SUBIDA DE ESCALÃO PARA
Mini 10	Mini 12	Sub 14
Mini 12	SUB-14 (d)	-----
Sub-14 (a)	SUB-16 Fica vinculado a este escalão logo que tome parte ativa no jogo, exceto os 3 jogadores expressamente indicados pelo clube antes do início da Competição Nacional de Sub 16. (b)	SUB-18 Pode jogar em ambos os escalões (Sub-16 e Sub-18). (c)
Sub-16 (a)	SUB-18 Pode jogar em ambos os escalões (Sub-16 e Sub-18)	SÉNIOR Após 1º jogo de participação ativa, não poderá jogar em Sub 16; só em Seniores e Sub 18. (c)
SUB-18 (a)	SÉNIOR Pode jogar em Sénior e Sub-18 com a subida simples.	-----

- a) Aplica-se nas provas de âmbito nacional. Cada Associação decidirá de acordo com as suas realidades a opção a tomar, que deverá ser clarificada antes do início de qualquer competição ou torneio distrital ou interdistrital.
- b) Considera-se participação efetiva quando o jogador toma parte ativa no jogo. Tal comprova-se documentalmente através do Boletim de Jogo.
- c) Um jogador, nas provas nacionais, pode jogar simultaneamente no escalão correspondente à sua idade ou dois escalões acima, desde que o Clube a que está vinculado não participe no escalão intermédio. A subida de escalão, no entanto, deve ser sempre efetuada.
- d) Os jogadores Mini 12, ao subir a Sub 14, não ficam vinculados a este último escalão

**BOLAS DE JOGO**

As bolas de jogo para as diferentes categorias na época de 2024/2025 serão as seguintes:

<b>CATEGORIAS</b>	<b>TAMANHOS / MODELOS</b>
Seniores Masculinos – Liga Betclíc	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – Proliga	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – CN 1ª Divisão	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – CN 2ª Divisão	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Evolution
Seniores Femininos – Liga Betclíc	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT
Seniores Femininos – CN 1ª Divisão	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT
Seniores Femininos – CN 2ª Divisão	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Evolution
Taças de Portugal	De acordo com o nível competitivo da equipa visitada
Sub 18 Masculinos	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution
Sub 16 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution
Sub 16 Masculinos	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution
Sub 14 Masculinos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution
Sub 14 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution
Minibasquete	Tamanho 5 / Wilson
3x3	Wilson 3x3 Oficial

**1. REGULAMENTO DAS COMPETIÇÕES DISTRITAIS**

O sistema de disputa dos diferentes Campeonatos Distritais e as normas que regulamentam inscrições, sorteios, marcação e alteração de jogos estão especificados no Regulamento de Provas da Associação de Basquetebol de Lisboa.

**RANKINGS FEMININOS**

**Sub-18 Femininos**

RANKING	EQUIPA	Sub-18	Sub-18	Sub-16	P
		22-23	23-24	23-24	
1	SIMECQ	1	1	3	43
2	Quinta dos Lombos	2	3	1	42
3	Sporting CP-A	5	4	2	37
4	Carnide Clube	3	5	5	35
5	Algés	6	6	12	24
6	Os Belenenses-A	8	8	8	24
7	SL Benfica	4	2	20	22
8	União Forte	9	10	9	20
9	Odivelas Basket	10	9	10	19
10	Paço de Arcos		7	4	24
11	CB Queluz	7	11		7
12	Linces de Mafra	12		17	7
13	E.S.A.	11		21	4
14	Estoril B.C.			6	17
15	CHA-Malveira			7	16
16	Sporting CP-B			11	12
17	Qta. Dos Lombos-B			13	10
18	UDVilafranquense			14	9
19	Alenquer BC			15	8
20	GDEMAM			16	7

**Sub-16 Femininos**

RANKING	EQUIPA	Sub-16	Sub-16	Sub-14	P
		22-23	23-24	23-24	
<b>S16</b>					
1	Quinta dos Lombos	5	1	1	68
2	Sporting CP-A	4	2	2	67
3	SIMECQ	1	3	5	66
4	Carnide Clube	2	5	4	64
5	Paço de Arcos-A	7	4	3	61
6	CHA-Malveira-A	6	7	9	53
7	Algés	3	12	8	52
8	Estoril B.C.-A	8	6	17	44
9	União Forte	11	9	11	44
10	Quinta Lombos-B	9	13	10	43
11	Odivelas Basket-A	13	10	14	38
12	GDEMAM-A	15	16	6	38
13	Sport Lisboa Benfica-A	10	20	7	38
14	UDVilafranquense-A	18	14	19	24
15	Alenquer BC	17	15	30	13
16	Belenenses-A		8	13	33
17	Sporting CP-B		11	12	31
18	CBQUELUZ	12		16	24
19	Linces de Mafra		17	18	19
20	Olivais e Moscavide		19	21	14
21	GDEMAM-B	16		22	14
22	Estoril B.C.-B	20		26	6
23	Nacional Natação			15	16
24	Carnide-B			20	11
25	Maria Pia			23	8
26	Odivelas Basket-B			24	7
27	Algés-B	14			7
28	Sport Lisboa Benfica-B			25	6
29	Belenenses-B		18		5
30	Paço de Arcos-B			27	4
31	CHA-Malveira-B			28	3
32	E.S.A.		21		2
33	Arrudense	19			2
34	UDVilafranquense-B			29	2
35	Física Torres Vedras		22		1

**Sub-14 Femininos**

RANKING	EQUIPA	Sub-14	Sub-14	P
		22-23	23-24	
<b>S14</b>				
1	Quinta dos Lombos	2	1	57
2	Sporting CP-A	1	2	57
3	Carnide Clube	3	4	53
4	Sport Lisboa Benfica-A	6	7	47
5	CHA-Malveira-A	5	9	46
6	Paço de Arcos-A	13	3	44
7	SIMECQ	12	5	43
8	Os Belenenses	4	13	43
9	Sporting CP-B	9	12	39
10	GDEMAM-A	18	6	36
11	Estoril B.C.-A	7	17	36
12	Algés	17	8	35
13	Quinta dos Lombos-B	16	10	34
14	Carnide-B	8	20	32
15	UDVilafranquense-A	10	19	31
16	União Forte	20	11	29
17	Odivelas Basket-A	19	14	27
18	Linces de Mafra	15	18	27
19	Nacional Natação	24	15	21
20	Olivais e Moscavide	21	21	18
21	Alenquer BC	14	30	16
22	Maria Pia	25	23	12
23	Sport Lisboa Benfica-B	23	25	12
24	Odivelas Basket-B	26	24	10
25	Estoril B.C.-B	27	26	7
26	E.S.A.	11		18
27	CB QUELUZ		16	15
28	GDEMAM-B		22	9
29	Belenenses-B	22		7
30	Paço de Arcos-B		27	4
31	CHA-Malveira-B		28	3
32	UDVilafranquense-B		29	2
33	Arrudense	28		1

**Sub-18 Masculinos**

RANKING	EQUIPA	Sub-18 22-23	Sub-18 23-24	Sub-16 23-24	P
1	Sport Lisboa Benfica-A	1	1	2	131
2	Sporting-A	2	4	1	128
3	CA Queluz-A	4	2	4	125
4	Paço de Arcos-A	5	3	3	124
5	Odisseia Basket-A	7	6	5	117
6	Os Belenenses-A	6	5	8	116
7	Algés	9	8	9	109
8	Estoril B.C.	8	10	12	105
9	Lobos Malveira-A	16	9	11	99
10	Carnide Clube	3	7	28	97
11	Física Torres Vedras-A	10	11	19	95
12	CBQueluz-A	11	14	15	95
13	Odivelas Basket-A	13	12	16	94
14	SIMECQ	12	22	13	88
15	UDVilafranquense-A	26	17	10	82
16	Paço de Arcos-B	31	13	17	74
17	CA Queluz-B	19	15	32	69
18	Nacional Natação	14	21	34	66
19	Maria Pia	25	18	29	63
20	GDEMAM-A	15	30	27	63
21	A.C.Moscavide-A	24	27	26	58
22	Os Belenenses-B	17	16	45	57
23	Linces de Mafra	30	25	23	57
24	Odivelas Basket- B	23	24	33	55
25	União Forte/ Fund. CEBI	27	31	25	52
26	Estoril B.C.-B	34	26	24	51
27	SIMECQ-B	29	29	52	25
28	CBQUELUZ-B	35	35	44	21
29	Sport Lisboa Benfica-B	18		14	66
30	Olivais e Moscavide-A		28	7	64

**Sub-18 Masculinos (Continuação)**

RANKING	EQUIPA	Sub-18 22-23	Sub-18 23-24	Sub-16 23-24	P
31	Odisseia Basket-B	20		21	57
32	Sporting CP-B			6	56
33	Salesianos de Lisboa	21		22	55
34	Salesianos Estoril		20	35	44
35	Academia do Lumiar-A			18	44
36	UDVilafranquense-B			20	42
37	Basket Loures-A		19	42	38
38	Paço de Arcos-C		23	38	38
39	CHA-Malveira-B	22		39	37
40	Academia do Lumiar-B			30	32
41	Atlético CP			31	31
42	Odivelas Basket-C			36	26
43	CA Queluz-C			37	25
44	Física Torres Vedras-B		34	41	24
45	A.C. Moscavide-B			40	22
46	NBA/ Pioneiros Aviação		32	48	19
47	Alenquer BC	33		46	19
48	Paço de Arcos-D			43	19
49	Maristas Carcavelos			47	15
50	Olivais e Moscavide-B		36	50	13
51	Salesianos Estoril-B	28		57	13
52	Algés-B			49	13
53	Carnide-B	32		55	11
54	Lobos Malveira-C			51	11
55	GDEMAM-B			53	9
56	Os Belenenses-C			54	8
57	Basket Loures-B		33	60	6
58	Estoril Basket-C			56	6
59	C.R.D.Arrudense			58	4
60	Paço de Arcos-E			59	3
61	União Mira Sintra			61	1

**Sub-16 Masculinos**

RANKING	EQUIPA	Sub-16	Sub-16	Sub-14	P
		22-23	23-24	23-24	
1	Sporting CP-A	2	1	1	168
2	Sport Lisboa Benfica	1	2	2	167
3	Paço de Arcos-A	5	3	3	161
4	CHA-Malveira-A	6	11	5	150
5	Estoril B.C.-A	3	12	8	149
6	Sporting CP-B	12	6	6	148
7	Algés-A	4	9	11	148
8	Odivelas Basket-A	9	16	4	143
9	CA Queluz-A	14	4	13	141
10	CB Queluz-A	7	15	12	138
11	Odisseia Basket-A	11	5	20	136
12	Os Belenenses-A	10	8	21	133
13	Olivais e Moscavide-A	23	7	10	132
14	Linces de Mafra	13	23	7	129
15	Academia do Lumiar-A	24	18	9	121
16	UDVilafranquense-A	8	10	34	120
17	Paço de Arcos-B	20	17	25	110
18	Maria Pia-A	18	29	15	110
19	Sport Lisboa Benfica-B	15	14	35	108
20	SIMECQ-A	36	13	17	106
21	Física Torres Vedras-A	25	19	22	106
22	Carnide Clube	17	28	23	104
23	GDEMAM-A	31	27	14	100
24	Basket Loures-A	21	42	16	93
25	Estoril B.C.-B	34	24	24	90
26	União Forte/ Fund. Cebi-A	28	25	29	90
27	Salesianos de Lisboa	22	22	44	84
28	Salesianos Estoril-A	40	35	18	79
29	Algés-B	19	49	27	77
30	Nacional Natação	33	34	30	75
31	Odivelas Basket-B	29	33	36	74
32	CA Queluz-B	42	32	28	70
33	Lobos da Malveira-B	32	39	31	70
34	Atlético C.P.	38	31	41	62
35	Marista Carcavelos-A	47	47	19	59

**Sub-16 Masculinos (Continuação)**

RANKING	EQUIPA	Sub-16	Sub-16	Sub-14	P
S16		22-23	23-24	23-24	
36	Olivais e Moscavide-B	27	50	37	58
37	Paço de Arcos-C	46	38	32	56
38	Alenquer BC	30	46	42	54
39	C.R.D.Arrudense	37	58	26	51
40	Os Belenenses-B	35	45	51	41
41	Odivelas Basket-C	48	36	50	38
42	Estoril B.C.-C	43	56	39	34
43	NBA	49	48	45	30
44	GDEMAM-B	44	53	49	26
45	Lobos da Malveira-C	45	51	52	24
46	Basket Loures-B	41	60	55	16
47	A.C.Moscavide-A	16	26		74
48	UDVilafranquense-B	26	20		70
49	Odisseia Basket-B		21	48	49
50	CA Queluz-C		37	33	48
51	Paço de Arcos-D		43	38	37
52	CB Queluz-B	39	44		33
53	Academia do Lumiar-B		30		32
54	Carnide Clube-B		55	40	23
55	A.C.Moscavide-B		40		22
56	Física Torres Vedras-B		41		21
57	SIMECQ-B		52	47	19
58	Spoting CP-C			43	13
59	CA Queluz-D			46	10
60	Belenenses- C		54		8
61	Salesianos Estoril-B		57		5
62	Racing	50			4
63	Paço de Arcos-E		59		3
64	CB Queluz-C	51			3
65	União Forte/ Fund. Cebi-B			53	3
66	Maristas Carcavelos-B			54	2
67	Basket Loures-C	52			2
68	União Mira Sintra		61		1
69	GDEMAM-C	53			1

**Sub-14 Masculinos**

RANKING	EQUIPA	Sub-14	Sub-14	P
		22-23	23-24	
S14				
1	Sporting CP	1	1	107
2	Paço de Arcos	2	3	104
3	Sport Lisboa Benfica	8	2	99
5	CHA-Malveira-A	6	5	98
4	Estoril B.C.-A	3	8	98
6	Sporting CP-B	12	6	91
7	Odivelas Basket-A	15	4	90
8	CA Queluz-A	7	13	89
9	SIMECQ-A	4	17	88
10	Academia Lumiar	14	9	86
11	Olivais e Moscavide-A	16	10	83
12	Maria Pia	11	15	83
13	Linces de Mafra	19	7	83
14	Física Torres Vedras-A	5	22	82
15	Algés-A	18	11	80
16	Os Belenenses	10	21	78
17	Paço de Arcos-B	9	25	75
19	Salesianos Estoril	22	18	69
18	Odisseia Basket	20	20	69
20	CB QUELUZ	35	12	62
21	GDEMAM	33	14	62
22	Marista Carcavelos-A	28	19	62
24	Basket Loures-A	34	16	59
23	Carnide Clube-A	27	23	59
26	CA Queluz-B	24	28	57
25	Sport Lisboa Benfica-B	17	35	57
27	Atlético C.P.	13	41	55
28	União Forte/CEBI-A	26	29	54
29	Paço de Arcos-C	25	32	52
30	Nacional Natação	29	30	50

**Sub-14 Masculinos (Continuação)**

RANKING	EQUIPA	Sub-14	Sub-14	P
		22-23	23-24	
31	Estoril B.C.-B	37	24	48
33	C.R.D.Arrudense	39	26	44
32	Salesianos de Lisboa	21	44	44
34	Odivelas Basket-B	30	36	43
35	UDV / ACPA	36	34	39
36	Paço de Arcos-D	32	38	39
37	CA Queluz-C	38	33	38
39	Olivais e Moscavide-B	41	37	31
38	SIMECQ-B	31	47	31
40	MALVEIRA B	51	31	27
41	Estoril B.C.-C	50	39	20
42	Odivelas Basket-C	40	50	19
43	Carnide-B	52	40	17
44	Malveira C	42	52	15
45	Os Belenenses-B	44	51	14
46	GDEMAM-B	48	49	12
47	A.C.Moscavide-A	23		30
48	Algés-B		27	29
49	Alenquer BC		42	14
50	Sporting CP-C		43	13
51	NBA		45	11
53	CA Queluz-D		46	10
52	Física Torres Vedras-B	43		10
54	Odisseia Basket-B		48	8
55	Nacional Natação-B	45		8
56	Paço de Arcos-E	46		7
57	Racing	47		6
58	Linces de Mafra-B	49		4
59	União Forte/CEBI-B		53	3
60	Marista Carcavelos-B		54	2
61	Basket Loures-B		55	1

**6.PROVAS**

Datas disponíveis: fins-de-semana, feriados nacionais e interrupções letivas.

CALENDÁRIO 2024-2025																																						
	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	
Set			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Out					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Nov	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
Dez			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Jan					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Fev		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28									
Mar		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Abr					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Mai						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Jun			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Jul					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Ago	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

OBS: 4 março 2025 (terça-feira de Carnaval)

**As provas distritais terão início a 05 de outubro e terminarão a 15/16 de junho de 2023 (com a realização do 3x3 da ABL).**

**I Campeonato Teresa Barata – Seniores/Sub-21 FEMININOS**

**Época Regular**

- Início: 17 de Outubro

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO
S											
T		1						1			1
Q		2						2			2
Q		3						3	1		3
S		4		1				4	2		4
S		5		2				5	3		5
D	1	6		3		1		6	4	1	6
S	2	7		4		2		7	5	2	7
T	3	8		5		3		8	6	3	8
Q	4	9		6		4		9	7	4	9
Q	5	10		7	4	5	8	10	8	1/2F - J1	10
S	6	11		8		6		11	9	6	11
S	7	12		9		7		12	10	7	12
D	8	13		10		8		13	11	8	13
S	9	14		11		9		14	12	9	14
T	10	15		12		10		15	13	10	15
Q	11	16		13		11		16	14	11	16
Q	12	17	1	14	5	12	9	17	1/4F J1	1/2F - J2	17
S	13	18		15		13		18	16	13	18
S	14	19		16		14		19	17	14	19
D	15	20		17		15		20	18	15	20
S	16	21		18		16		21	19	16	21
T	17	22		19		17		22	20	17	22
Q	18	23		20		18		23	21	18	23
Q	19	24	2	21	6	19	23	24	1/4F J2	22	24
S	20	25		22		20	24	25	23	20	25
S	21	26		23		21	25	26	24	21	26
D	22	27		24		22	26	27	25	22	27
S	23	28		25		23	27	28	26	23	28
T	24	29		26		24	28	29	27	24	29
Q	25	30		27		25	29	30	28	25	30
Q	26	31	3	28	7	26	30	2	27	6	27
S	27			29		27	31		28		28
S	28			30		28			29		29
D	29					29			30		30
S	30					30			31		31
T					31						

Época Regular 1ª FASE		Época Regular 2ª FASE	
Outubro	17, 24, 31	Janeiro	23, 30
Novembro	7, 14, 21, 28	Fevereiro	6, 13, 20, 27
Dezembro	5, 12	Março	6, 13, 20, 27
Janeiro	9		

¼ Final	
Abril	17, 24

½ Final	
Maio	8, 15

Final Distrital	
Maio	29

Final Nacional (a confirmar)	
Junho	-

**Nota:** De acordo com número de equipas inscritas, o sistema de disputa poderá ser ajustado, conforme descrito no Regulamento Geral de Provas Sub-21

## Sub-18 FEMININOS

**Campeonato Distrital-** Início: 11 outubro

- Número de equipas que participam no Campeonato Nacional: **1º, 2º, 3º, 4º e 5º** classificados da ABL.
- Número de equipas que participam na Taça Nacional: **6º, 7º e 8º** classificados da ABL.

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO
S					
T		1			
Q		2			1
Q		3			2
S		4	1	5	3
S		5	2		4
D	1	6	3	1	5
S	2	7	4	2	6
T	3	8	5	3	7
Q	4	9	6	4	8
Q	5	10	7	5	9
S	6	11	2	6	3
S	7	12	9	7	11
D	8	13	10	8	4
S	9	14	11	9	13
T	10	15	12	10	14
Q	11	16	13	11	15
Q	12	17	14	12	16
S	13	18	3	7	5
S	14	19	16	14	18
D	15	20	17	15	19
S	16	21	18	16	20
T	17	22	19	17	21
Q	18	23	20	18	22
Q	19	24	21	19	23
S	20	25	4	22	1
S	21	26	23	21	25
D	22	27	24	22	26
S	23	28	25	23	27
T	24	29	26	24	28
Q	25	30	27	25	29
Q	26	31	28	26	30
S	27		29	2	27
S	28		30	28	
D	29			29	
S	30			30	
T				31	

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)	
outubro	04, 11, 18, 25	novembro	22, 29
novembro	01, 08, 15	dezembro	06, 08, 13
		janeiro	03, 10

Fase Final	
Janeiro	17, 18, 19

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
6ª feira	A indicar
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**Taça Distrital** - Início: 31 janeiro

FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO	
				1						1	
				2						2	
				3			1			3	
				4	5	2	2			4	
1	1			5		3				5	
2	2			6		4		1		6	
3	3			7		5		2		7	
4	4			8		6		3		8	
5	5			9		7		4		9	
6	6			10		8		5		10	
7	3	7	1	11		9	3	6		11	
8	8			12		10		7	F4	12	
9	9			13		11		8	F4	13	
10	10			14		12		9		14	
11	11			15		13		10		15	
12	12			16		14		11		16	
13	13			17		15		12		17	
14	4	14	2	18		16	4	13		18	
15	15			19	Páscoa	17		14		19	
16	16			20		18		15		20	
17	17			21		19		16		21	
18	18			22		20		17		22	
19	19			23		21		18		23	
20	20			24		22		19		24	
21	5	21	3	25	1	23	5	20		25	
22	22			26		24		21		26	
23	23			27		25		22		27	
24	24			28		26		23		28	
25	25			29		27		24		29	
26	26			30		28		25		30	
27	27					29		26		31	
28	28	4				30		27			
	29					31		28			
	30							29			
	31							30			

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
janeiro	24, 31	março	07, 14, 21, 28	abril	25
fevereiro	07, 14, 21	abril	04	maio	02, 09, 16, 23

Fase Final	
junho	07, 08

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube	
A indicar	

Locais	
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

### Sub-16 FEMININOS

**Campeonato Distrital** - Início: 12 outubro

- Número de equipas que participam no Campeonato Nacional: **1º, 2º, 3º, 4º e 5º** classificados da ABL.
- Número de equipas que participam na Taça Nacional: **5º, 6º e 7º** classificados da ABL.

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO
S					
T		1			
Q		2			1
Q		3			2
S		4	1		3
S		5	2	1	4
D	1	6	3	1	5
S	2	7	4	2	6
T	3	8	5	3	7
Q	4	9	6	4	8
Q	5	10	7	5	9
S	6	11	8	6	10
S	7	12	9	7	11
D	8	13	10	8	12
S	9	14	11	9	13
T	10	15	12	10	14
Q	11	16	13	11	15
Q	12	17	14	12	16
S	13	18	15	13	17
S	14	19	16	14	18
D	15	20	17	15	19
S	16	21	18	16	20
T	17	22	19	17	21
Q	18	23	20	18	22
Q	19	24	21	19	23
S	20	25	22	20	24
S	21	26	23	21	25
D	22	27	24	22	26
S	23	28	25	23	27
T	24	29	26	24	28
Q	25	30	27	25	29
Q	26	31	28	26	30
S	27		29	27	31
S	28		30	28	
D	29			29	
S	30			30	
T				31	

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
outubro	05, 12, 19, 20, 26	novembro	02, 09, 16, 23, 30	dezembro	07, 14
				janeiro	04, 11, 18

Fase Final	
Janeiro	24, 25, 26

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
6ª feira	A indicar
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**Taça Distrital** - Início: 08 fevereiro

FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO	
				1						1	
				2						2	
				3			1			3	
				4			2			4	
1	1	5	5	4	3	1				5	
2	2		6		4		1			6	
3	3		7		5		2			7	
4	4		8		6		3			8	
5	5		9		7		4			9	
6	6		10		8		5			10	
7	7		11		9		6			11	
8	1	8	12		10	2	7	F4		12	
9	9		13		11		8	F4		13	
10	10		14		12		9			14	
11	11		15		13		10			15	
12	12		16		14		11			16	
13	13		17		15		12			17	
14	14		18		16		13			18	
15	2	15	1	19		3	14			19	
16	16		20	Páscoa	18		15			20	
17	17		21		19		16			21	
18	18		22		20		17			22	
19	19		23		21		18			23	
20	20		24		22		19			24	
21	21		25		23		20			25	
22	3	22	2	26	5	4	21			26	
23	4	23		27			22			27	
24		24		28			23			28	
25		25		29			24			29	
26		26		30			25			30	
27		27					26			31	
28		28					27				
		29	3			5	28				
		30					29				
		31					30				

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
fevereiro	08, 15, 22, 23	março	15, 22, 29	maio	03, 10, 17, 24, 31
março	01	abril	05, 26		

Fase Final	
junho	07, 08

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

### Sub-14 FEMININOS

**Campeonato Distrital**- Início: 13 outubro

- Número de equipas que participam no Campeonato Nacional: **3** primeiros classificados da ABL;
- **4º Classificado** vai disputar uma eliminatória a duas mãos com o 4º classificado do Centro/Sul.
- **5º classificado** vai disputar uma eliminatória a duas mãos com o 3º classificado do Centro/Sul.

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO
S						
T		1				
Q		2			1	
Q		3			2	
S		4	1	4	3	
S		5	2		4	1
D	1	6	3	5	3	5
S	2	7	4	2	6	2
T	3	8	5	3	7	4
Q	4	9	6	4	8	5
Q	5	10	7	5	9	6
S	6	11	8	6	10	7
S	7	12	9	7	11	8
D	8	13	10	8	12	9
S	9	14	11	9	13	10
T	10	15	12	10	14	11
Q	11	16	13	11	15	12
Q	12	17	14	12	16	13
S	13	18	15	13	17	14
S	14	19	16	14	18	15
D	15	20	17	15	19	16
S	16	21	18	16	20	17
T	17	22	19	17	21	18
Q	18	23	20	18	22	19
Q	19	24	21	19	23	20
S	20	25	22	20	24	21
S	21	26	23	21	25	22
D	22	27	24	22	26	23
S	23	28	25	23	27	24
T	24	29	26	24	28	25
Q	25	30	27	25	29	26
Q	26	31	28	26	30	27
S	27		29	27	31	
S	28		30	28		
D	29			29		
S	30			30		
T				31		

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
outubro	13, 20, 27	novembro	17, 24	janeiro	05, 11, 12, 19, 26
novembro	01, 03	dezembro	01, 08, 15		

Final 4	
janeiro	31
fevereiro	01, 02

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
6ª feira	A indicar
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**Taça Distrital** - Início: 16 de Fevereiro

FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO	
				1							1
				2							2
				3		1					3
				4		2					4
1	F4	1	3	5		3					5
2	F4	2	4	6	3	4	1	1	5		6
3		3		7		5		2			7
4		4		8		6		3			8
5		5		9		7		4			9
6		6		10		8		5			10
7		7		11		9		6			11
8		8		12		10		7	F4		12
9		9	5	13		11	2	8	F4		13
10		10		14		12		9			14
11		11		15		13		10			15
12		12		16		14		11			16
13		13		17		15		12			17
14		14		18		16		13			18
15		15		19		17		14			19
16	1	16		20	Páscoa	18	3	15			20
17		17		21		19		16			21
18		18		22		20		17			22
19		19		23		21		18			23
20		20		24		22		19			24
21		21		25		23		20			25
22		22		26	4	24		21			26
23	2	23	1	27	5	25	4	22			27
24		24		28		26		23			28
25		25		29		27		24			29
26		26		30		28		25			30
27		27				29		26			31
28		28				30		27			
		29				31		28			
		30	2					29			
		31						30			

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
fevereiro	16, 23	março	23, 30	maio	04, 11, 18, 25
março	01, 02, 09	abril	06, 26, 27	junho	1

Fase Final	
junho	07, 08

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

### V Campeonato Manuel Campos – Seniores/Sub-21 MASCULINOS

**Época Regular**

- Início: 17 de Outubro

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO						
S																	
T		1						1			1						
Q		2			1			2			2						
Q		3			2			3	6	1	3						
S		4	1		3			4	2		4						
S		5	2		4	1	1	5	3		5						
D	1	6	3	1	5	2	2	6	4	1	6						
S	2	7	4	2	6	3	3	7	5	2	7						
T	3	8	5	3	7	4	4	Carnaval	8	6	8						
Q	4	9	6	4	8	5	5	9	7	4	9						
Q	5	10	7	5	8	10	6	13	2	10	10						
S	6	11	8	6	10	7	7	11	9	6	11						
S	7	12	9	7	11	8	8	12	10	7	12						
D	8	13	10	8	12	9	9	13	11	8	13						
S	9	14	11	9	13	10	10	14	12	9	14						
T	10	15	12	10	14	11	11	15	13	10	15						
Q	11	16	13	11	15	12	12	16	14	11	16						
Q	12	17	1	12	9	16	13	14	3	17	17						
S	13	18	15	13	17	14	14	18	16	13	18						
S	14	19	16	14	18	15	15	19	17	14	19						
D	15	20	17	15	19	16	16	20	Páscoa	18	20						
S	16	21	18	16	20	17	17	21	19	16	21						
T	17	22	19	17	21	18	18	22	20	17	22						
Q	18	23	20	18	22	19	19	23	21	18	23						
Q	19	24	2	21	6	19	23	11	20	20	4	24	7	22	10	19	24
S	20	25	22	20	24	21	21	25	23	20	25						
S	21	26	23	21	25	22	22	26	24	21	26						
D	22	27	24	22	26	23	23	27	25	22	27						
S	23	28	25	23	27	24	24	28	26	23	28						
T	24	29	26	24	28	25	25	29	27	24	29						
Q	25	30	27	25	29	26	26	30	28	25	30						
Q	26	31	3	28	7	26	30	12	27	1	27	5	29	26	31		
S	27		29	27	31	28	28		30	27							
S	28		30	28			29		31	28							
D	29			29			30			29							
S	30			30			31			30							
T				31													

1ª FASE			
1ª Volta		2ª Volta	
Outubro	17, 24, 31	Dezembro	5, 12
Novembro	7, 14, 21, 28	Janeiro	09, 23, 30
		Fevereiro	6, 13

2ª FASE			
1ª Volta		2ª Volta	
Grupo 1			
Fevereiro	27	Abril	03, 24
Março	06, 13, 20, 27	Maio	08, 15, 22
Grupo 2 e Grupo 3			
Fevereiro	27	Março	27
Março	06, 20	Abril	03, 24

**Nota:** De acordo com número de equipas inscritas, o sistema de disputa poderá ser ajustado, conforme descrito no Regulamento Geral de Provas Sub-21

## Sub-18 MASCULINOS

**Campeonato Distrital** - Início: 06 outubro

- Número de equipas que participam no Campeonato Nacional: **1º, 2º, 3º e 4º** classificados da ABL.
- Número de equipas que participam na Taça Nacional: **5º e 6º** classificados da ABL.

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO
S					
T		1			
Q		2			1
Q		3			2
S		4	1	1	3
S		5	2		4
D	1	6	3	1	5
S	2	7	4	2	6
T	3	8	5	3	7
Q	4	9	6	4	8
Q	5	10	7	5	9
S	6	11	2	8	2
S	7	12	9	7	10
D	8	13	10	8	11
S	9	14	11	9	12
T	10	15	12	10	13
Q	11	16	13	11	14
Q	12	17	14	12	15
S	13	18	3	15	3
S	14	19	16	14	2
D	15	20	17	15	17
S	16	21	18	16	18
T	17	22	19	17	19
Q	18	23	20	18	20
Q	19	24	21	19	21
S	20	25	4	22	4
S	21	26	23	21	22
D	22	27	5	24	23
S	23	28	25	23	24
T	24	29	26	24	25
Q	25	30	27	25	26
Q	26	31	28	26	27
S	27		29	5	27
S	28		30	28	28
D	29			29	29
S	30			30	30
T				31	31

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
outubro	04, 11, 18, 25, 27	novembro	01, 08, 15, 22, 29	dezembro	06, 13, 15
				janeiro	3, 10

Fase Final	
Janeiro	17, 18, 19

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
6ª feira	A indicar
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**Taça Distrital** - Início: 31 janeiro

JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO	
							1						1
1							2						2
2							3		1				3
3	4						4	4	2	1			4
4		1		1			5		3				5
5		2		2			6		4		1		6
6		3		3			7		5		2		7
7		4		4			8		6		3		8
8		5		5			9		7		4		9
9		6		6			10		8		5		10
10	5	7	2	7			11		9	2	6		11
11		8		8			12		10		7	F4	12
12		9		9			13		11		8	F4	13
13		10		10			14		12		9		14
14		11		11			15		13		10		15
15		12		12			16		14		11		16
16		13		13			17		15		12		17
17	F4	14	3	14	1		18		16	3	13		18
18	F4	15		15			19		17		14		19
19	F4	16		16			20	Páscoa	18		15		20
20		17		17			21		19		16		21
21		18		18			22		20		17		22
22		19		19			23		21		18		23
23		20		20			24		22		19		24
24		21	4	21	2		25	5	23	4	20		25
25		22		22			26		24		21		26
26		23		23			27		25		22		27
27		24		24			28		26		23		28
28		25		25			29		27		24		29
29		26		26			30		28		25		30
30		27		27					29		26		31
31	1	28	5	28	3				30	5	27		
									31		28		
											29		
											30		

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
janeiro	31	março	14, 21, 28	maio	02, 09, 16, 23, 30
fevereiro	07, 14, 21, 28	abril	04, 25		

Fase Final	
junho	07, 08

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube	
A indicar	

Locais	
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

## Sub-16 MASCULINOS

### Campeonato Distrital

- Número de equipas que participam no Campeonato Nacional: **1º, 2º e 3º** classificados da ABL.
- Número de equipas que participam na Taça Nacional: **4º, 5º e 6º** classificados da ABL.

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO
S					
T		1			
Q		2			1
Q		3			2
S		4	1		3
S		5	1	1	4
D	1	6	2	1	5
S	2	7	3	2	6
T	3	8	4	3	7
Q	4	9	5	4	8
Q	5	10	6	5	9
S	6	11	7	6	10
S	7	12	8	7	11
D	8	13	9	8	12
S	9	14	10	9	13
T	10	15	11	10	14
Q	11	16	12	11	15
Q	12	17	13	12	16
S	13	18	14	13	17
S	14	19	15	14	18
D	15	20	16	15	19
S	16	21	17	16	20
T	17	22	18	17	21
Q	18	23	19	18	22
Q	19	24	20	19	23
S	20	25	21	20	24
S	21	26	22	21	F4
D	22	27	23	22	F4
S	23	28	24	23	F4
T	24	29	25	24	
Q	25	30	26	25	
Q	26	31	27	26	
S	27		28	27	
S	28		29	28	
D	29		30	29	
S	30			30	
T				31	

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
outubro	05, 12, 19, 20, 26	novembro	02, 09, 16, 23, 30	dezembro	07, 14
				janeiro	04, 11, 18

Fase Final	
Janeiro	24, 25, 26

### Clube Parceiro organizador da Fase Final

Clube
A indicar

Locais	
6ª feira	A indicar
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**Taça Distrital** - Início: 08 fevereiro

FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO	
				1						1	
				2						2	
				3			1			3	
				4			2			4	
1	1	5	5	4	3	1				5	
2	2		6		4		1			6	
3	3		7		5		2			7	
4	4		8		6		3			8	
5	5		9		7		4			9	
6	6		10		8		5			10	
7	7		11		9		6			11	
8	1	8	12		10	2	7	F4		12	
9	9		13		11		8	F4		13	
10	10		14		12		9			14	
11	11		15		13		10			15	
12	12		16		14		11			16	
13	13		17		15		12			17	
14	14		18		16		13			18	
15	2	15	1	19		3	14			19	
16	16		20	Páscoa	18		15			20	
17	17		21		19		16			21	
18	18		22		20		17			22	
19	19		23		21		18			23	
20	20		24		22		19			24	
21	21		25		23		20			25	
22	3	22	2	26	5	4	21			26	
23	4	23		27			22			27	
24	24		28		26		23			28	
25	25		29		27		24			29	
26	26		30		28		25			30	
27	27				29		26			31	
28	28				30		27				
	29	3			31	5	28				
	30						29				
	31						30				

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
fevereiro	08, 15, 22, 23	março	15, 22, 29	maio	03, 10, 17, 24, 31
março	01	abril	05, 26		

Fase Final	
junho	07, 08

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

### Sub-14 MASCULINOS

**Campeonato Distrital - Início: 08 outubro**

- Número de equipas que participam no Campeonato Nacional: **3** primeiros classificados da ABL;
- **4º Classificado** vai disputar uma eliminatória a duas mãos com o 4º classificado do Centro/Sul.
- **5º classificado** vai disputar uma eliminatória a duas mãos com o 3º classificado do Centro/Sul.

Dia da Seman	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO
S						
T		1				
Q		2			1	
Q		3			2	
S		4	1	4	3	
S		5	2		4	1
D	1	6	3	5	3	5
S	2	7	4	2	6	2
T	3	8	5	3	7	3
Q	4	9	6	4	8	4
Q	5	10	7	5	9	5
S	6	11	8	6	10	6
S	7	12	9	7	11	7
D	8	13	10	8	12	8
S	9	14	11	9	13	9
T	10	15	12	10	14	10
Q	11	16	13	11	15	11
Q	12	17	14	12	16	12
S	13	18	15	13	17	13
S	14	19	16	14	18	14
D	15	20	17	15	19	15
S	16	21	18	16	20	16
T	17	22	19	17	21	17
Q	18	23	20	18	22	18
Q	19	24	21	19	23	19
S	20	25	22	20	24	20
S	21	26	23	21	25	21
D	22	27	24	22	26	22
S	23	28	25	23	27	23
T	24	29	26	24	28	24
Q	25	30	27	25	29	25
Q	26	31	28	26	30	26
S	27		29	27	31	27
S	28		30	28		28
D	29			29		
S	30			30		
T				31		

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
outubro	13, 20, 27	novembro	17, 24	janeiro	05, 11, 12, 19, 26
novembro	01, 03	dezembro	01, 08, 15		

Final 4	
janeiro	31
fevereiro	01, 02

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
6ª feira	A indicar
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**Taça Distrital** - Início: 16 de Fevereiro

FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO	
				1							1
				2							2
				3		1					3
				4		2					4
1	F4	1	3	5		3					5
2	F4	2	4	6	3	4	1	1	5		6
3		3		7		5		2			7
4		4		8		6		3			8
5		5		9		7		4			9
6		6		10		8		5			10
7		7		11		9		6			11
8		8		12		10		7	F4		12
9		9	5	13		11	2	8	F4		13
10		10		14		12		9			14
11		11		15		13		10			15
12		12		16		14		11			16
13		13		17		15		12			17
14		14		18		16		13			18
15		15		19		17		14			19
16	1	16		20	Páscoa	18	3	15			20
17		17		21		19		16			21
18		18		22		20		17			22
19		19		23		21		18			23
20		20		24		22		19			24
21		21		25		23		20			25
22		22		26	4	24		21			26
23	2	23	1	27	5	25	4	22			27
24		24		28		26		23			28
25		25		29		27		24			29
26		26		30		28		25			30
27		27				29		26			31
28		28				30		27			
		29				31		28			
		30	2					29			
		31						30			

1ª Fase (1 volta)		2ª Fase (1 volta)		3ª Fase (1 volta)	
fevereiro	16, 23	março	23, 30	maio	04, 11, 18, 25
março	01, 02, 09	abril	06, 26, 27	junho	1

Fase Final	
junho	07, 08

**Clube Parceiro organizador da Fase Final**

Clube
A indicar

Locais	
Sábado	A indicar
Domingo	A indicar

**7. Sub13/Infantis Masculinos**

**Círculo de Sub 13 Masculinos – Prof. Hermínio Barreto**

- A definir sistema competitivo, de acordo com o número de equipas inscritas
- Datas

Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
12, 26	09, 23	07, 21	18	01, 15	01, 15, 29	26	10, 24	7

**8. Sub13/Infantis Femininos**

**Círculo de Sub 13 Femininos - Prof. Hermínio Barreto**

- A definir sistema competitivo, de acordo com o número de equipas inscritas
- Datas

Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
12, 26	09, 23	07, 21	18	01, 15	01, 15, 29	26	10, 24	7

**9. Mini 12**

**Círculo de Mini 12 – Prof. Mário Lemos**

- A definir sistema competitivo, de acordo com o número de equipas inscritas
- Datas

Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
19	2, 16, 30	14	11, 25	08, 22	08, 22	05	03, 17, 31	Concentração final- 10

Locais para realização do Circuito (a confirmar):

- Escola Forte da Casa
- Escola D. Pedro V - Lisboa
- Escola Hélia Correia - Mafra
- Pavilhão Engº Ministro dos Santos – Malveira
- Escola Secundária da Portela – Lisboa
- Escola Secundária Leal da Câmara – Sintra
- Escola Secundária D. Dinis – Lisboa
- Escola Secundária Marquês de Pombal
- Outras a confirmar

**Convívios**

- Locais - A definir
- Datas

Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
19	2, 16, 30	14	11, 25	08, 22	08, 22	05	03, 17, 31	Concentração final- 10

**10. Mini 10 / Mini 8**

**Mini-10/Mini-8**

- A definir de acordo com o número de equipas inscritas e candidaturas à realização dos convívios
- Datas

Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun
12, 26	09, 23	7	04, 18	1, 15	1, 15, 29	26	10, 24	Concentração final- 10

**11.FORMAÇÃO**

**FORMAÇÃO DE TREINADORES**

- 2 Cursos de Treinadores de Grau I
- 1 Curso de Treinadores de Grau II
- IV Clinic Carlos Teigas
- Ações de Formação Treinadores de Minibasquete
- 5 Ações de Complemento de Formação para o Grau I
- 2 Ações de Complemento de Formação para o Grau II
- 5 Clinics – Plano de formação contínua
- Encontro Regional de Treinadores

**FORMAÇÃO DE JUÍZES**

- 2 Cursos de Juízes
- 8 Ações de Formação
- Encontro Regional de Juízes

**FORMAÇÃO GERAL**

- Seminários
- Tertúlias do Basquetebol

**12. SELEÇÕES DISTRITAIS**

Treinadores e atividade a definir em comunicados da AB Lisboa.

- Sub 16 masculinos e femininos
- Sub 15 masculinos e femininos
- Sub 14 masculinos e femininos
- Sub 13 masculinos e femininos
- Mini 12 masculinos e femininos

### Previsão de Treinos

Out	Nov	Dez <sup>1)</sup>	Jan <sup>2)</sup>	Fev <sup>3)</sup>	Mar <sup>3)</sup>	Abr <sup>3) 4)</sup>	Mai <sup>4)</sup>	Jun <sup>4) 5)</sup>
14, 21, 28	04, 11, 18, 25	02, 09, 16	06, 13, 20, 27	03, 10, 17, 24	03, 10, 17, 24, 31	07, 21, 28	05, 12, 19, 26	02, 09, 16, 23, 30

Notas: 1) - Estágios e jogos de Natal: 17 a 30 dezembro; Torneio de Natal previsto para dia 21 e 22 dezembro;

2) – Treinos serão interrompidos de acordo com plano de Final-Four Distritais (informação comunicada neste período).

***NOTA: Os atletas que ainda estejam a participar nos treinos das Seleções serão dispensados somente no treino a seguir à Final Four do seu escalão, não haverá dispensa de atletas na semana que antecede a Final Four do seu escalão,***

3) - Estágio e jogos de Carnaval: 01 a 04 março; Torneio de Carnaval previsto para dia 01 e 02 março e Torneio da Gafanha previsto para dia 03 e 04 de março;

3) - Estágio e jogos da Festa do Basquetebol: Estágio de 07 a 13 abril; Festas de 09 a 13 abril

4) - Só treinos de acompanhamento para as Seleções de Sub 13, Sub 15 e Mini 12 Masculinos e Femininos

5) – Início dos treinos das Seleções 3x3 Sub 17 previsto para 02 junho

A maior parte dos treinos de acompanhamento de Sub 13 e Sub 15, serão treinos de aperfeiçoamento de atletas e treinadores.

### Previsão de Torneios

Prova	Data Prevista	Escalão	Gênero
TORNEIO NATAL	21 e 22 dezembro	Sub 14 e Sub 16	Masculino e Feminino
TORNEIO PEDRO RAIMUNDO	dezembro	Sub 16	Masculinos
TORNEIOS NATAL MINI12	21 e 22 dezembro	Mini 12	Masculino e Feminino
TORNEIOS NATAL SUB13	A confirmar	Sub 13	Masculino e Feminino
TORNEIO NATAL SUB 15	A confirmar	Sub 15	Masculino e Feminino
TORNEIO CARNAVAL	01 e 02 março	Sub 14 e Sub 16	Masculino e Feminino
TORNEIO GAFANHA	03 e 04 março	Sub 14 e Sub 16	Masculino e Feminino
TORNEIO QUELUZ	A confirmar	Sub 14 e Sub 16	Masculinos
TORNEIO LOURES/ ODIVELAS	A confirmar	Sub 14 e Sub 16	Femininos
FESTAS BASQUETEBOL	09 a 13 abril	Sub 14 e Sub 16	Masculino e Feminino
XIRABASKET	março 2024 - A confirmar	Sub 13 e Sub 15	Masculinos
TORNEIO INTER. PAÇO ARCOS	junho 2024 – A confirmar	Mini 12	Masculino e Feminino
TORNEIO PASCOA	A confirmar	Sub 13 e Sub 15	Femininos
TORNEIO VERÃO	A confirmar	Sub 13	Masculino e Feminino
TORNEIO VERÃO	A confirmar	Sub 15	Masculino e Feminino
TORNEIO MINIBASQUETE	A confirmar	Mini 12	Masculino e Feminino
FESTAS MINIBASQUETE	01 a 06 julho	Mini 12	Masculino e Feminino
INTER-SELEÇÕES S17 3x3	11 a 13 julho	Sub 17	Masculino e Feminino

### 13. OUTROS TORNEIOS (PROPOSTAS)

Prova	Data Prevista
2º TORNEIO MASTERS	dezembro 2023
1º CAMPEONATO MASTERS (>35)	Início fevereiro 2024
TORNEIOS 3X3 (VÁRIOS ESCALÕES)	dezembro 2023 (Indoor) abril 2024 (Indoor) junho 2024 (Outdoor)
1º CAMPEONATO 3X3 (SUB 18 M e F)	fevereiro 2024

### 14. SORTEIOS

Serão efetuados os sorteios de todas as fases dos Campeonatos Distritais, na 2ª feira seguinte à Conferência de Calendário, Via Zoom (será enviado o link para terem acesso a assistir ao sorteio)

Este sorteio será adotado para todas as fases da Taça Distrital de Lisboa.

**15. TORNEIOS DE 1X1 E LANCE-LIVRE**

A definir – Finais Distritais  
A definir – Finais Nacionais;

**16. OUTRAS DISPOSIÇÕES**

Para todas as competições distritais deverão respeitar os dias e horários dos jogos de acordo com as seguintes indicações:

**1. Sábados:**

1.1. Nem antes das 14:15, nem depois das 22:00.

1.2. Com o acordo dos dois clubes, os jogos poderão realizar-se no turno da manhã, às 9:00 e 11:00.

2. Domingos e feriados nacionais: manhã, 9:00; 11:00; tarde, nem antes das 14:15, nem depois das 18:30.

3. Dias de semana – 2ª a 6ª feira: noite, nem antes das 19:30, nem depois das 22:00. (Recomenda-se que exista contato com o clube visitante para o agendamento do jogo durante a semana)

4. Qualquer alteração aos pontos anteriores necessitará da concordância do adversário, nos termos regulamentares, assim como da aprovação por parte da AB Lisboa.

5. Datas de referência para efeitos de marcação de arbitragem pela AB Lisboa:

- Sub-21 – 2ª a 6ª feira (Obrigatoriamente).
- Sub-18 e Seniores – 2ª a 6ª feira. (Fundamental para a marcação de equipas de arbitragem)
- Sub-16 – Sábado.
- Sub-14 – Domingo.
- Sub 13 – Sábado manhã (Obrigatoriamente).

6. Clubes com jogadores(as) nos Centros de Treino Nacionais poderão jogar, se o entenderem, ao sábado à tarde e ao domingo.

7. Os clubes com jogadores(as) nos Centros de Treino e que pretendam utilizá-los em dois escalões, devem indicar até à data do sorteio qual o escalão de referência do(a) jogador(a), sendo as regras de marcação de jogos aqui indicadas aplicadas unicamente a esse escalão.

8. Caso o clube não forneça a informação anteriormente indicada, assume-se que o escalão de referência do(a) jogador(a) é o escalão referente à idade do(a) jogador(a).

9. O(As) jogadores(as) que integrem os Centros de Treino devem participar, obrigatoriamente, no jogo da equipa do seu clube, de modo a que o mesmo se possa realizar em dia diferente do regulamentado.

10. Em todas as competições e em todos os escalões, os jogos não deverão ser marcados entre as 12h00 e as 14h00 inclusive e entre as 19h00 e as 20h00 inclusive, pelos custos adicionais com a arbitragem que essas marcações comportam. O acréscimo dos custos, em jogos marcados nestes intervalos, será da responsabilidade do Clube visitado;

11. Os jogos de Sub-14, a realizar nos dias de semana, à noite, só poderão ser marcados com a concordância do adversário;

12. Os clubes devem inserir o resultado dos jogos no sistema administrativo da FPB (SA), tendo para isso 36 horas após o final dos mesmos. Em caso de dúvida em relação aos procedimentos, devem contactar os serviços da ABL através do email [geral@ablisboa.pt](mailto:geral@ablisboa.pt); A penalização pelo não cumprimento deste ponto é de 25€.

13. No final de cada Fase (jogo referente à última jornada) os resultados devem ser enviados para o Gabinete Técnico da AB Lisboa, após o término do jogo;

14. Nas competições distritais, o tempo de intervalo entre o 2º e 3º período é de 10 minutos;

15. É RIGOROSAMENTE PROIBIDO a utilização de artefactos sonoros (tambores, cornetas, apitos, pandeiretas, ...) durante a realização das Final-Four regionais.

16. Entre Fases que não haja intervalo de 1 semana para realizarem as marcações da fase seguinte, os clubes comprometem-se em agendar a 1ª jornada no menos tempo possível (2 dias). Restantes jornadas dispõem de uma pequena margem até final da semana.

17. As equipas que se mantenham no mesmo grupo na fase seguinte, independentemente da bola que lhes seja atribuída e da sua colocação, trocarão a sua posição, se na 1ª fase jogarem como visitado, na 2ª fase jogarão como visitante. Ficando a colocação na 3ª fase de acordo com o estabelecido no sorteio.

18. Qualquer equipa terá que jogar no mínimo 2 jogos como visitado, caso se verifique que não se cumpre esta permissão, a equipa que subir em 2º lugar da fase anterior, será sempre colocada como visitante na fase seguinte.

19. A apresentação de documento de identificação (C.C., Passaporte, cartão com fotografia) dos elementos elegíveis (jogadores, treinadores e enquadramento humano) deverá ser efetuada sempre que solicitado pela equipa de arbitragem. O não cumprimento deste ponto impedirá qualquer elemento de fazer parte ativa nesse jogo.

### **17. CONFERÊNCIA DE CALENDÁRIO**

A reunião de Conferência de Calendário realizou-se no dia 14 de setembro de 2024, das 09:30 às 13:00 no Auditório do centro Cívico Edmundo Pedro (Rua Conde Arnoso nº 53 - Alvalade em Lisboa).

Lisboa, 22 de setembro de 2024

**O Diretor Técnico Distrital**

*Mário Nascimento*