



Associação de Basquetebol de Lisboa
Sport Algés e Dafundo
Projeto Formação Contínua de Treinadores



2º Clinic ABL/SAD– 2024

- Dia 5 de fevereiro de 2024
- Das 20:30 às 23:00
- Pav. Gomes Pereira

As inscrições deverão ser efetuadas através do link:

<https://forms.gle/PhYKydgdgsgpG2to9>

Custo da ação: 7,00€



Professor Sérgio Ramos

- Professor do Ensino Superior
- Treinador adjunto da Seleção Nacional Seniores
- Formador ENB

TEMA: Ensino do contra-ataque em equipas de formação - construção e condução dos exercícios na UT.



Professor Ricardo Robalo

- Professor do Ensino Superior
- Co-criador da Elite Basketball

Colaboradores:

André Stratoudakis; João Luís; Bruna Alexandra

TEMA: Trabalho de Força nos Escalões de Formação

Nº de unidades de crédito: 0,6

Código da ação: 55538666

