



Associação de Basquetebol de Lisboa
Sport Algés e Dafundo
Projeto Formação Contínua de Treinadores



3.º Clinic ABL/SAD– 2023

- Dia 6 de março de 2023
- Das 20:30 às 23:00
- Pav. Gomes Pereira

As inscrições deverão ser efetuadas através do link:

<https://forms.gle/gu9EbEuQ8gjRJnpTA>

Custo da ação: 5,00€



Treinador Nuno Manarte

- Treinador adjunto do Sporting Clube de Portugal
- Treinador adjunto da Seleção Nacional-Seniores

TEMA: Rotinas, do Treino à Competição.



Professor Ricardo Robalo

- Professor do Ensino Superior
- Co-criador da Elite Basketball

TEMA: A Importância do Trabalho Físico nos Escalões de Formação

Nº de unidades de crédito: 0,5

Código da ação: 55534832

