

CAMPO DE APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO BASQUETEBOL



GOSTAMOS DO BASQUETEBOL

4-9 JUL

09h00 - 18h00
Escola Secundária D. Dinis

O QUE É UM CAMPO DE APERFEIÇOAMENTO?

É um espaço de formação desportiva e de aperfeiçoamento técnico para jovens dos **12/16** com alguns anos de prática de modalidade e com potencialidades reconhecidas pelos seus clubes e pela ABL, podendo ser considerados de interesse Distrital e Nacional. O programa inclui a prática de exercícios específicos que visam a **melhoria das capacidades motoras, técnicas, físicas** e o enriquecimento dos participantes quanto aos fundamentos do Basquetebol. Inclui também situações de jogo que possibilitem leituras e tomadas de decisão mais adequadas em contexto de competição.

OBJECTIVOS

O Campo de Aperfeiçoamento além de **promover e aperfeiçoar as técnicas básicas do Basquetebol**, pretende criar condições de evolução e progresso dos participantes, **melhorando conhecimentos e capacidades e preparando para intensidade de trabalho** que contribuam para o seu enriquecimento como participantes. A aquisição hábitos de trabalho e a compreensão do compromisso colectivo são valores presentes no Campo.

DESTINATÁRIOS

O Campo destina-se aos **jovens** nascidos de **2011 a 2006** e que preferencialmente tenham sido observados para a formação das Seleções Distritais de MINI12; SUB14 e SUB16, sendo por isso considerados elementos com possibilidades de integrar trabalhos futuros ao nível distrital ou nacional. A frequência do Campo oscilará entre os 36/48 jovens.

PRÉMIOS E LEMBRANÇAS

Haverá prémios de participação para todos: bolas, t-shirts, prémios pela evolução técnica e eventuais surpresas.

ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

A orientação pedagógica e técnica é da responsabilidade da ABL, **Director Técnico Regional e Equipa Técnica Distrital**.

COORDENAÇÃO TÉCNICA

Prof. Ricardo Silva

Treinador de Grau II, Ex-Treinador da Seleção Distrital de SUB14 Masculino.

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

O Campo contará com a presença de **técnicos convidados**, para trabalho de aspectos específicos. A colaboração destes treinadores é um elemento importante no funcionamento do Campo e um aspecto fundamental para o aperfeiçoamento dos participantes.

INSCRIÇÃO

Formulário disponível em www.ablisboa.pt

Custo de **150€** (inclui almoço, lanche, bola e t-shirt)

Pagamento por transferência bancária para **NIB 0033 0000 004803278922 6**

INFORMAÇÕES

Associação Basquetebol de Lisboa

geral@ablisboa.pt

214 118 230

960 158 829

PARCEIROS

