

SELEÇÃO DISTRITAL DE MINI12 FEMININOS

14ª Ação – Treinos de Observação – JOGOS DE PREPARAÇÃO

Tendo em vista a preparação da Seleção Sub12 Femininos, a AB Lisboa vai realizar treinos de observação de jogadoras com potencialidade de representar a Seleção Distrital

Estão convocadas as seguintes jogadoras:

ATLETA	CLUBE	ANO	OBS.
Teresa Cunha	Simecq		
Mariana Conceição	Simecq		
Nicole Figueira	Estoril Basket		
Catarina Gonçalves	Sporting		
Maria Assunção Ferreira	Sporting		
Margarida Colaço	Sporting		
Maria Inês Pinto	Carnide		
Mafalda Mimoso	Quinta Lombos		
Matilde Baltazar	Quinta Lombos		
Catarina Konkar	Quinta Lombos		
Rosa Brás	Quinta Lombos		
Joana Silva	Quinta Lombos		
Ariel Vicente	Paço Arcos		
Carlota Diniz	Paço Arcos		
Osmara Vinagre	Paço Arcos		
Alda Ramos	Odivelas		
Maria Hopffer	Atlético CP		

***Todos os atletas convocados que se encontrem lesionados devem comparecer nos treinos.**

Data / Locais / Horas:

28 de Fevereiro de 2022 – Pavilhão Escola Secundária Leal da Câmara das 19h00 às 21:30

Jogos de Preparação:

19:15 – Campo 1 – Quinta dos Lombos x Seleção de Lisboa A

- Campo 2 – Carnide Clube x Seleção de Lisboa B

20:15 – Campo 1 – Seleção de Lisboa A x Carnide Clube

- Campo 2 – Seleção de Lisboa B x Quinta dos Lombos

- Jogos com 4 quartos de 10 minutos, tempo corrido.
- Sistema de 4x4
- Bola 5, tabela a 3,05
- Substituições nos descontos de tempo, cada jogador deverá jogar 1 quarto completo.
- Todos os jogadores que participarem no 1º Quarto, não poderão participar no 2º Quarto.
- 3º e 4º Quarto, responsabilidade dos treinadores a gestão dos atletas.

Responsáveis:

- **Treinador principal** – Ana Moreira
- **Treinador adjunto** – Margarida Mimoso

O Diretor Técnico
Mário Nascimento

ABL