

SELEÇÃO DISTRITAL DE SUB 12 MASCULINOS

13ª Ação – Treino de Observação – Jogos de Preparação

Tendo em vista a preparação da Seleção Sub12 Masculinos, a AB Lisboa vai realizar mais um Treino de observação de jogadores com potencialidades de representar a Seleção Distrital.

Para o treino estão convocados os seguintes jogadores:

ATLETA	CLUBE	ANO	OBS.
Joaquim Silva	CAQ	2010	
Miguel Nabais	Lobos Malveira	2010	
Santiago Pereira	Lobos Malveira	2010	
Nikita Zhekel	Linces Mafra	2010	
Martim Pop Fontes	Benfica	2010	
Tiago Silva	Algés	2011	
Francisco Ribeiro	Algés	2010	
Henrique Pereira	Paço de Arcos	2010	
Francisco Gonçalves	Odisseia	2010	
Miguel Rodrigues	Odisseia	2011	
Manuel Inácio	Sporting	2010	
Tiago Matos	Sporting	2010	
Manuel Andorinho	Simecq	2010	
Diogo Afonso	Simecq	2010	
Diogo Riscado	Belenenses	2010	
Diego Galletti	Estoril Basket	2010	

***Todos os atletas convocados que se encontrem lesionados devem comparecer nos treinos.**

Data / Locais / Horas:

28 de Fevereiro de 2022 – Pavilhão Escola Secundária D. Dinis das 19h30 às 21:00

Jogos de Preparação:

19:30 – Campo 1 – Estoril Basket x Seleção de Lisboa A

- Campo 2 – CAQ x Seleção de Lisboa B

20:15 – Campo 1 – Seleção de Lisboa A x CAQ

- Campo 2 – Seleção de Lisboa B x Estoril Basket

- Jogos com 4 quartos de 10 minutos, tempo corrido.
- Sistema de 4x4
- Bola 5, tabela a 3,05
- Substituições nos descontos de tempo, cada jogador deverá jogar 1 quarto completo.
- Todos os jogadores que participarem no 1º Quarto, não poderão participar no 2º Quarto.
- 3º e 4º Quarto, responsabilidade dos treinadores a gestão dos atletas.

Responsáveis:

- Treinador principal – Ricardo Ribeiro
- Treinador adjunto – Diogo Maricato
- Treinador convidado – Frederico Pinto

O Diretor Técnico
Mário Nascimento

ABL